RANDONNEE - Plateau du Vaucluse - GORDES

Abbaye de Sénanque

Moyen | 16 km | 5h45 | toute l'année | 590 m (maxi) | +510 m

Accès :

Prendre la D900 entre Avignon et Apt. Au niveau du village du Coustellet suivre le D2 en direction de Gordes. Parking possible à droite juste après le panneau du village au lieu-dit Bel Air. Point de vue sur Gordes.

De Valence	155 km
De Marseille	93 km
D'Avignon	37 km
De Gap	153 km

L'abbaye de Sénanque lovée au milieu des champs de lavandes est une «destination rando» unique.

A savoir :
L'ordre cistercien

L'ordre cistercien (Ordo cisterciensis, o.cist.), également connu sous le nom d'ordre de Cîteaux ou de Saint ordre de Cîteaux, est un ordre monastique chrétien réformé dont l'origine remonte à la fondation de l'abbaye de Cîteaux par Robert de Molesme en 1098. L'ordre cistercien joue un rôle de premier plan dans l'histoire religieuse du XIIe siècle. Par son organisation et par son autorité spirituelle, il s'impose dans tout l'Occident, jusque sur ses franges. Son influence se révèle particulièrement forte à l'est de l'Elbe où l'ordre fait progresser à la fois le christianisme, la civilisation et la mise en valeur des terres. L'ordre cistercien est en fait constitué aujourd'hui de deux Ordres et de plusieurs congrégations. L'ordre de la « Commune Observance » comptait en 1988 plus de 1 300 moines et 1 500 moniales, répartis respectivement dans 62 et 64 monastères.

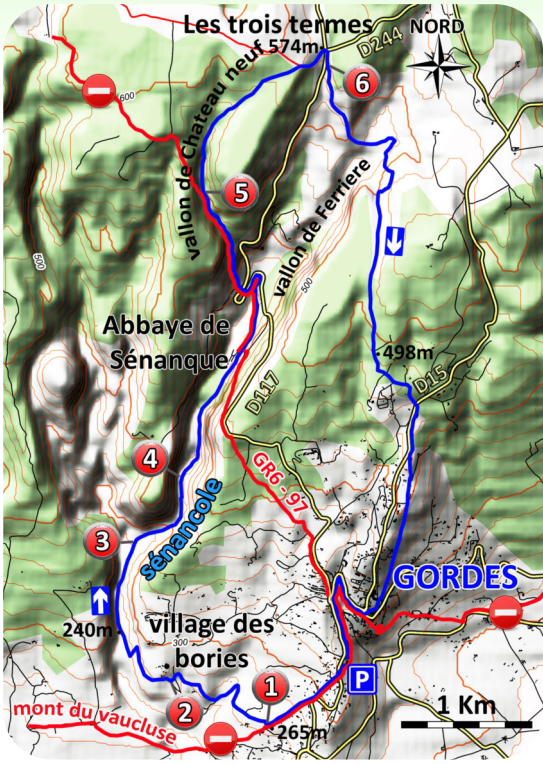
Itinéraire :

Redescendre sur quelques mètres la route principale.

Emprunter ensuite, la petite route en direction des Grangiers (GRP du mont du Vaucluse). A cette balise, suivre la route à droite vers Sénanque (marque Jaune) **(1)**. 50 mètres avant l'accès «payant» du site du village des bories, prendre le sentier à gauche entre les chênes verts et les oliviers **(2)**. Plus loin, il domine le vallon du ruisseau la Sénancole avant de rejoindre son lit souvent asséché. Remonter ce dernier jusqu'à une patte d'oie où il faut prendre à droite (cairn) **(3)**. Continuer la progression dans le vallon. Plus loin, alors que les marques jaunes indiquent de prendre pied dans le lit du ruisseau, rester rive droite en suivant de vieilles marques bleues **(4)**.

Parking à l'entrée du village au lieu dit Bel Air.

Le sentier a tendance à se refermer quelque peu mais après un court passage technique il rejoint la fameuse Abbaye. Après celle-ci, emprunter le sentier à droite du parking en direction de la Croix de Pouracon (GR6 – 97). Après la montée dans la pinède, quitter le GR (cairn) **(5)** et rester dans le vallon de Châteauneuf jusqu'aux «Trois Termes». Suivre la route vers Sénanque sur 40 mètres avant de filer sur le sentier à gauche **(6)**. Suivre les marques jaunes pour rejoindre Gordes en contournant le vallon de Ferrière, zone aride étonnante.



Nos bonnes adresses :

VTF Domaine du Grand Luberon
04 92 79 00 61 - Céreste

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

RISQUE INCENDIE: Les accès aux massifs du Vaucluse sont soumis à réglementation en période estivale.

Carte IGN – 3142 OT