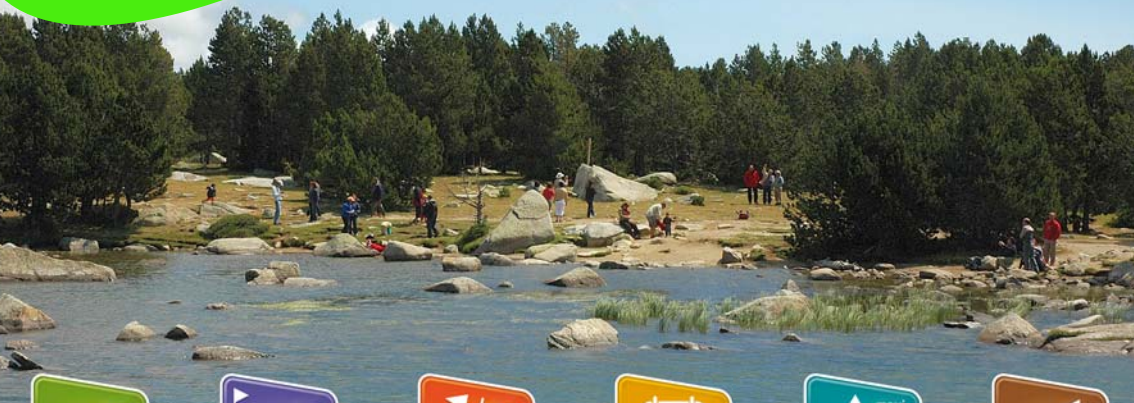


# Estany de Malniu



## Accès :

Depuis Perpignan prendre la N116 jusqu'à Mont-Louis, puis Bourg-Madame. Continuer jusqu'à Puigcerda en Espagne. Trois kilomètres après le village tourner à droite jusqu'à Guils de Cerdany. Continuer jusqu'à la station de ski de fond. Au parking, prendre tout droit sur la piste pendant 4.8 kilomètres. Laisser le véhicule sur le côté.

De Perpignan .....	110 km
De Montpellier .....	260 km
De Toulouse .....	180 km
De Barcelone .....	160 km



Balade somptueuse à la découverte de deux lacs, nichés au coeur d'une forêt de pins à crochets.



Curiosité : [www.cilao.com](http://www.cilao.com)

## Le casque de Jupiter

### *Aconitum napellus*

C'est à cause de la forme en casque de ses fleurs bleu roi que lui a été attribué son nom vernaculaire. En raison de son extrême toxicité, les herbivores se gardent bien de la consommer. Toute la plante contient des alcaloïdes puissants et les exemples d'utilisations depuis le moyen âge ne manquent pas : de l'homicide à l'empoisonnement des flèches pour tuer le gibier .... Les bourdons, eux, se moquent de cette empoisonneuse. En pénétrant dans la fleur grâce à leur puissance, ils se délectent de l'abondant nectar qu'ils pompent à l'aide de leur trompe.





## Itinéraire :

Le chemin débute légèrement en contrebas de la prairie à droite.

**L'itinéraire** à l'aller, numéroté 120, est un GR bien balisé. Le suivre en direction du refuge de Malniu.

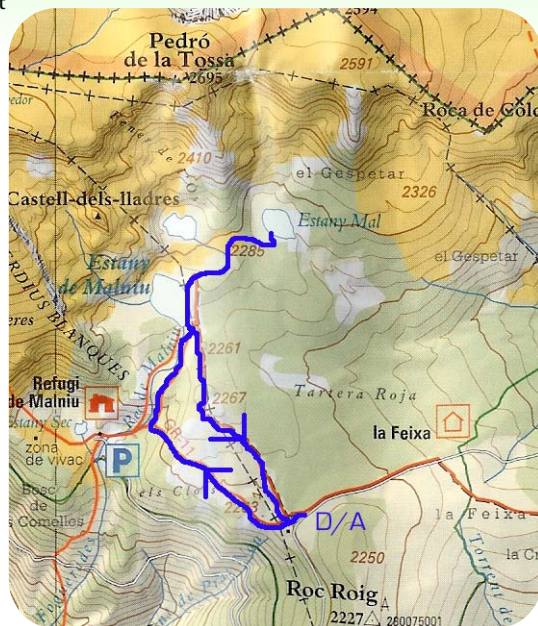
Lorsque la descente se fait plus soutenue, prendre à droite peu avant le refuge, l'itinéraire numéro 119. Il remonte pendant quelques hectomètres au travers d'une forêt clairsemée. Au panneau indicateur, tourner à gauche en direction de l'estany Malniu que l'on atteint en moins de 10 minutes. Ses rives offrent de nombreuses opportunités de pique-nique et de détente. Il est possible de faire un aller et retour jusqu'au second lac l'estany Mal

(+1H). Pour cela, suivre le chemin qui contourne l'estany Malniu par la droite.

**Pour cela**, suivre le chemin qui contourne l'estany Malniu par la droite. Suivre les différents cairns posés ici et là. Par la suite le chemin oblique vers l'est avant de descendre jusqu'aux berges.

Pour le retour revenir au panneau indicateur depuis l'estany Malniu. Prendre le chemin de gauche numéroté 123. Les marques jaunes ramènent jusqu'au centre de la prairie en 30 minutes.

Laisser  
votre auto  
le long  
de la piste



Mapa excursionista 21 PIRINEUS® - 1/50 000

Institut Cartogràfic de Catalunya - © 2018

Copie et reproduction Interdite

## Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



CILAO

OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

-10% avec le code **ESKAPAD10** VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

