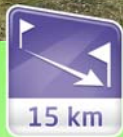




Etang de Lanoux



Moyen



15 km



6h00



de juin
à septembre



2262 m



+550 m

Accès :

De Perpignan	120 km
De Montpellier	270 km
De Toulouse	150 km
De Barcelone	165 km

Depuis Perpignan, prendre la N116 jusqu'à Mont-Louis, puis suivre la direction Bourg Madame. Dans le village prendre la N20 en direction de Porté Puymorens. Traverser le village et laisser le premier véhicule dans la première épingle à cheveux du col. Garer le second véhicule au niveau du col.



La boucle par la **Portella de Lanos** préserve cet itinéraire d'une fréquentation trop importante. Le Lanoux étant un objectif facile.



Curiosité :

La Swertie vivace

Swertia perennis

Le nom de cette espèce vient de l'horticulteur hollandais Swert. On la trouve en bordure des sources et des marécages de montagne. Chacun de ses cinq pétales, bleu acier et disposés en étoile, porte à sa base deux fossettes luisantes emplies de nectar, des nectaires activement visités par les insectes. Elle passe l'hiver

sous la forme de racines, de rhizomes ou de bulbes. Qualifiée d'hémicryptophyte, la swertie vivace résiste à la mauvaise saison grâce à son bourgeon hivernal persistant au ras du sol qui s'entoure d'une rosette de feuilles le protégeant ainsi du froid.





Itinéraire :

itinéraire
qui
nécessite
deux
véhicules

L'itinéraire suit la piste à droite (en venant de Font Romeu) face au panneau d'informations en bois.

Suivre cette piste plein nord (GR) sur 300 mètres avant de contourner la cabane et, emprunter la piste à droite (Haute Randonnée Pyrénéenne) qui oblique vers le sud-est. On domine le village de Porté Puymorens. Le large chemin s'enfonce dans une vallée méconnue entre le puig de Coma d'Or et le Puig de Font Viva. Jusqu'à la prise d'eau, la pente est douce et régulière. L'ascension du col la Portella de Lanos est un peu plus abrupte. Mais quelle vue sur l'étang du Lanoux, une fois atteint ! Il suffit de 45 minutes pour rejoindre ses rives et faire une pause lacustre.

Pour le retour, descendre en contre bas du barrage et prendre le GR7 sur la droite. Plus loin, ce sentier domine l'estany de Font Viva, puis celui d'El Passet. Enfin il rejoint le premier lacet du col où vous retrouverez votre second véhicule.



Carte IGN 2249 OT

Extrait carte IGN SCAN 25 ® - © IGN 2018

Copie et reproduction Interdite

Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

www.eskapad.info



CILAO

OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

-10% avec le code **ESKAPAD10** VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

