# Cabane de la Balmeta

Facile | 11 km | 3h30 | de mi-mai à octobre | 2110 m (maxi) | +310 m

## Accès :

Dans le village des Angles, rejoindre le lieu de départ de la randonnée par l'avenue de Balcère, puis la rue des Sorbiers. Se garer avant le garage technique de la ville.

| | |
|---|---|
| De Perpignan ..... | 92 km |
| De Montpellier ..... | 243 km |
| De Toulouse ..... | 186 km |
| De Barcelone ..... | 188 km |

Cette randonnée loin des circuits classiques du Capcir permet de découvrir le lac de la Balmeta, niché au coeur de la forêt.

## A savoir :
## Le lys jaune des Pyrénées

*Lilium pyrenaicum*

Cette espèce, dont la taille peut atteindre un mètre, épanouit sa grappe lâche de fleurs jaunes pendantes à l'extrémité d'un long pédoncule courbe. Les six divisions de la corolle, à lignes de ponctuations noires, sont roulées en dehors, mettant en évidence les longues étamines à filet blanc et anthères rouges, autour du stigmate. Ce lis pousse dans les bois et prairies de montagne, les landes, les couloirs rocailleux ainsi que les mégaphorbiaies. Il est endémique du Sud-Ouest du Massif Central, des Corbières, des Pyrénées et du Nord de l'Espagne. Cette espèce est assez commune dans toute la chaîne des Pyrénées. Par contre, il est beaucoup plus rare sur les contreforts du Massif Central, où il possède quelques stations isolées. Il est protégé au niveau départemental dans le Lot, Tarn, et le Tarn-et-Garonne.
Source : www.naturemp.org

# Itinéraire :

Parking sur les hauteurs des Angles

Emprunter la route forestière sur 2.5 km jusqu'à la prise d'eau bien visible **(1)**. Filer sur la route à gauche, puis après 200 mètres, ignorer le sentier à droite au niveau de la balise Etang de la Balmeta **(2)**. Le sentier s'élève régulièrement entre les pins à crochets où les marques jaunes indiquent l'itinéraire. Par moments, le paysage s'ouvre et laisse la place à un magnifique cours d'eau. Plus haut, il fait bon flâner sur les rives de l'étang de la Balmeta. Malgré ce havre de paix où le lys Pyrénéen a élu domicile, continuer l'ascension en amont du lac. Très rapidement, la forêt laisse place aux prairies d'altitude. La cabane de la Balmeta est en vue. Quelques isards détalent dans les bois à notre approche. Une petite table permet un pique-nique confortable sous les yeux goguenards du Carlit (2921 mètres) et du Puig Péric (2810 mètres). Pour le retour, prendre le même itinéraire en sens inverse.

Carte IGN 2249 ET

# Equipement :

- Sac à dos
- Carte
- Crème solaire
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Veste Polaire

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.