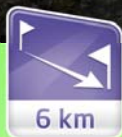


La cascade du Marchet



Accès : Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Il ne reste plus que quelques kilomètres pour atteindre Pralognan-la-Vanoise.

Bien visible depuis Pralognan, le circuit de la **cascade du Grand Marchet** est l'occasion de découvrir d'incroyables panoramas. Pour randonneur confirmé !

De Grenoble	132 km
De Lyon	200 km
De Valence	225 km
De Gap	233 km



Curiosité : L'ancolie

Aquilegia alpina

On les trouve en été sur les landes d'Ubac. Elles se dissimilent au pied des rhododendrons ou des pierriers à la limite de la pelouse. Cette ancolie est rare et elle est la seule à posséder cinq éperons. Son nom latin dériverait d'aquila qui signifie aigle, parce que les éperons des fleurs représenteraient les serres de l'aigle. Plus scientifique la racine latine aquilegus, « qui recueille l'eau » semble être l'explication retenue par les botanistes. Quoi qu'il en soit, l'ancolie est protégée sur tout le territoire.



Itinéraire :

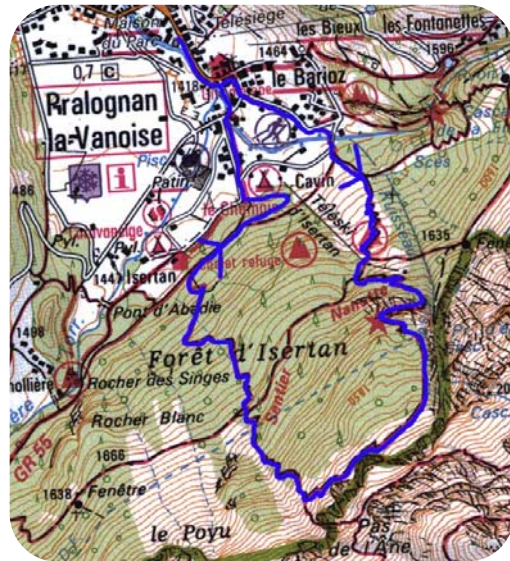
Depuis le centre du village suivre la direction les Bieux, le Martinet.

Prendre le chemin des Bieux, puis prendre le premier sentier à droite qui mène au pont de Cavon. Prendre le sentier qui monte à travers la forêt. Plus haut, traverser la piste de ski et continuer tout droit l'ascension en direction du Télési de l'Isertan. Une fois ce dernier atteint, suivre le sentier de la Nanette à droite. Il s'enfonce dans la forêt et après seulement 100 mètres bifurquer sur le sentier de gauche en direction des Cascades des Marchet. Plus haut quelques chaînes sécurisent les passages les plus délicats. Puis la cascade bien visible depuis le village, se laisse enfin admirer sous un autre angle. En fin de journée, le débit est plus important du à la fonte des glaciers. Après une traversée à la limite de l'étage alpin, le sentier entame la descente du retour. C'est par ici que vous pourrez admirer l'ancolie.

A la première intersection continuer la descente par le sentier de gauche, l'autre grimpant au pas de l'âne. Plus bas dans la forêt, poursuivre la descente tout droit, en ignorant successivement le sentier de la Nanette à droite puis du Roc Blanc à gauche. Une fois la piste forestière atteint poursuivre sur celle-ci par la droite. Elle vous ramène jusqu'aux campings. Encore 400 mètres pour rejoindre le centre du village.

Equipement :

- Veste Polaire ● Sac à dos
- Crème solaire
- Carte ● Chapeau
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de plui



Carte IGN 3431 OT - © IGN 2018

Extrait carte IGN SCAN 25 ®

Copie et reproduction Interdite

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.
Pour les secours composer le 112.

CILAO
OUTDOOR
La performance, confort inclus
SACS A DOS & ACCESSOIRES

-10% avec le code ESKAPAD10 VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

MADE IN FRANCE