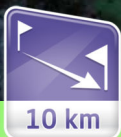


Chapelle Sainte Maxime



Moyen



10 km



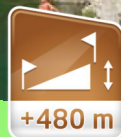
3h00



toute
période



549 m



+480 m

Accès : Depuis Marseille prendre l'autoroute

A52 jusqu'à la sortie Saint-Maximin que l'on atteint en suivant la D560. Continuer sur la D78 jusqu'à Barjols, puis la D554 jusqu'à Tavernes. Traverser le village, et aller jusqu'à Montmeyan par la D71 puis la D13. Continuer sur cette route jusqu'à atteindre le village de Quinson.

De Marseille	104 km
De Nice	150 km
D'Avignon	132 km
De Gap	116 km

Une randonnée au fil de l'eau du Verdon, jusqu'à la chapelle de Sainte Maxime, dressée sur son éperon rocheux.



Curiosité : Le barrage de Quinson



La retenue de Quinson remonte jusqu'au pied du barrage de Sainte Croix. Elle lui sert de bassin de compensation.

Avant sa construction qui date de 1972 pour une mise en service en 1974, il existait déjà à cet endroit un petit barrage de 15 mètres de haut, construit en 1868 pour subvenir aux besoins en irrigation de la plaine d'Aix en Provence. Il s'agit d'un barrage voûte de plus de 44 m de hauteur et d'une capacité de retenue de 19 millions de m³.

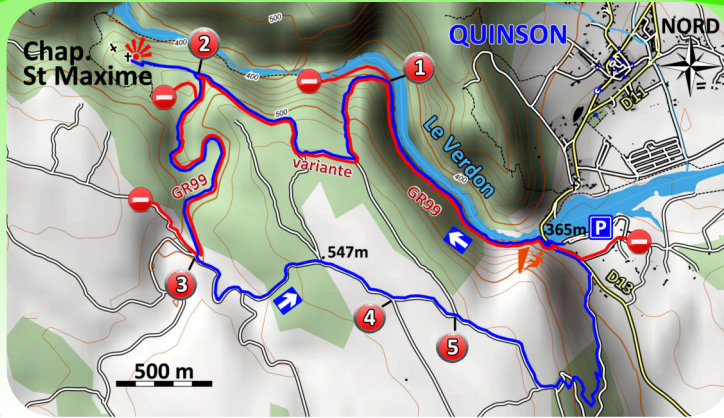
La centrale, entièrement souterraine, est équipée d'une turbine Francis de 40 MW.

Itinéraire :

L'itinéraire débute 50 mètres avant le pont, au niveau de la balise "la draille des vaches". Suivre le GR99 sur 2 kilomètres le long des berges du Verdon. Après

Parking sur les berges, juste après le pont à la sortie du village de Quinson

une succession de petites vires sécurisées et passerelles au-dessus des eaux vertes du Verdon, le sentier enjambe le vieux canal par une passerelle (1) et remonte jusqu'au plateau par une variante du GR99. Une fois le plateau atteint (1h), suivre celui-ci vers la droite en direction de la chapelle. **Après 300 mètres** continuer sur la piste de droite tout en profitant de la vue du Pic de Bure au loin face à vous. Plus loin (2), quitter la variante du GR99 pour un aller et retour jusqu'à la chapelle Sainte Maxime en suivant les marques jaunes (compter 20 mn). De retour, poursuivre sur la variante du GR99, direction La Verdière, en prenant le sentier de droite qui descend dans le ravin de Ste Maxime. Après une courte descente, continuer sur le sentier de gauche. On retrouve le GR99, puis après 50 mètres continuer tout droit. Le sentier remonte le ravin jusqu'à atteindre une large piste en terre (1h50) (3). Quitter cette fois-ci, définitivement le GR99 et suivre la piste à gauche en direction de Quinson (marque rouge). Successivement suivre les pistes de gauche en légère montée, puis la piste en face au niveau de la barrière, celle de gauche à la patte d'oie (4) et enfin celle de droite qui correspond à un sentier de petite randonnée (marques jaunes) (5). Plus loin continuer sur la piste de droite puis celle à gauche qui marque le début de la descente. Profiter de la vue sur les pré Alpes et le barrage de Quinson (3H).



Carte IGN 3343 OT

Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

