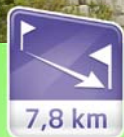


# La Crête de Saint Amand



## Accès :

Depuis Vaison-la-Romaine, prendre la D938 jusqu'à Malaucène. A l'entrée du village prendre à droite la D90 jusqu'à Suzette. Depuis Avignon prendre la D942 jusqu'à Monteux, puis la D31 jusqu'à Sarrisans, la D21 jusqu'à Beaume de Venise et enfin la D90 jusqu'à Suzette..

De Valence.....	129 km
De Marseille.....	127 km
D'Avignon.....	40 km
De Gap .....	136 km



Belvédère privilégié sur les Dentelles de Montmirail, cette randonnée est une invitation à la contemplation.



## Curiosité :

# Céphalanthère

### *Cephalanthera longifolia*

On la trouve à l'étage montagnard et elle pousse dès le mois de mai. Cette orchidée apprécie les lumières tamisées des forêts. Elle reste assez rare, même si elle ne bénéficie d'aucun statut. Elle est aisément reconnaissable à ses feuilles alternes ainsi qu'à ses fleurs blanches peu ouvertes. Pendant l'hiver, elle subsiste dans le sol sous forme de rhizome ou de bulbes et renaît dès lors que l'eau et la chaleur sont de retour : ce sont des géophytes.



## Itinéraire :

L'itinéraire débute au col de Suzette (392m).

**Emprunter la route vers Malaucène** sur environ 400 mètres. A la balise «Lougne à Bame» prendre à gauche la direction de «La Bori». Une fois cette balise atteinte, remonter la route de droite en direction du Partifiage. Continuer jusqu'à la fin de la route goudronnée en suivant les marques jaunes. Le long d'une vigne, le bitume laisse la place à une large piste qui remonte dans la colline à travers les ajoncs et les genêts. Filer à droite à la première patte d'oie. Puis encore à droite à l'intersection suivante pour un petit sentier. Celui-ci rejoint la balise du «Partifiage» (575m). Continuer en direction de la Combe Fréau que l'on atteint rapidement. Là pour suivre à gauche en direction de la Pousterle (GR + marque jaune). Vingt mètres avant la balise la Pousterle, filer à gauche sur un petit sentier caillouteux qui remonte vers les crêtes de Saint Amand (marque bleue). Une fois sur la crête rester au plus près de celle-ci. Au niveau de la première antenne tourner à droite sur la large piste. Celle-ci mène à une croix où la vue sur les Dentelles est époustouflante. Entamer la descente par un petit sentier sur la droite. Au carrefour suivant prendre le sentier de gauche. Il mène à une piste que l'on descend sur 20m jusqu'à la balise «Les Clappes». Prendre la piste de gauche pour rejoindre Suzette !

Laissez votre véhicule sur le parking en contre bas du village

**RISQUE INCENDIE:** Les accès aux massifs du Vaucluse sont soumis à réglementation en période estivale.

Carte IGN 3040 ET  
Extrait carte IGN SCAN 25 ® - © IGN 2018  
Copie et reproduction Interdite

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



## Equipement :

- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie
- Chapeau ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Sac à dos
- Carte ● Trousse de secours



CILAO

OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS À DOS & ACCESSOIRES

-10% avec le code **ESKAPAD10** VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

