

La croix Jean-Claude



Moyen



10,5 km



4h00



de mai
à octobre



2093 m



+590 m

Accès : Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, entamer la montée vers Val

Thorens par la D117.

Rejoindre St Jean de Belleville, puis St Martin de Belleville.

Continuer vers Les Menuires puis après l'épingle à cheveux prendre à gauche, traverser

Villarabout puis Le Roux pour enfin arriver à Béranger.

La montée à la Croix Jean-Claude traverse de belles prairies d'alpage, parsemés de nombreuses montagnettes.

De Grenoble	128 km
De Lyon	197 km
De Valence	221 km
De Gap	227 km



CILAO

OUTDOOR

www.cilao.com

Curiosité :

La cirse à feuille de deux sortes

Cirsium heterophyllum

Ce cirse que l'on trouve l'été au milieu des prairies humides de l'étage montagnard est rare et protégée. Montés sur une longue tige grisâtre, les gros capitules pourpres vous toisent du regard. Les feuilles du bas sont munies d'un pétiole alors que celles plus hautes en sont dépourvues, d'où son appellation : à feuilles différentes. Le cynips, petit insecte s'y installe pour pondre ses oeufs ce qui déplaît fortement au cirse, qui développe alors des galles. Ces dernières, très riches en tanin servent à la préparation des cuirs.





Itinéraire :

A l'entrée du village, emprunter le chemin N° 1 bis vers la croix Jean-Claude.

Dès la première bifurcation, prendre à gauche (1) pour rejoindre assez rapidement les Dogettes, joli chalet d'alpage. Juste après, continuer cette fois-ci à droite (2). Dépasser un autre chalet d'alpage, les Fleurettes, qui vous accueille par des haies d'épilobe. Continuer l'ascension à travers une petite forêt qui débouche dans les alpages qui abritent d'autres chalets d'alpage au nom étonnant de Cacabeurre. Peu après la première bâtisse, filer sur le petit sentier à gauche (3) qui mène en pente douce au lac Rouge. Ce lac en voie d'assèchement abrite le cirse à feuille de deux sortes. Au croisement (4), continuer en face pour rejoindre la crête. Obliquer vers la gauche pour rejoindre plus au nord le Grand Lac puis le col de Jean.

Continuer ainsi jusqu'à la croix Jean-Claude où l'on peut profiter d'un panorama digne des grands sommets. Poursuivre l'itinéraire vers le nord pour rejoindre Dos de Crêt Voland,

point culminant de la randonnée (2093 m). Entre arcosse et épicéa rejoindre la balise du Plan de Genièvre. Poursuivre la descente en prenant à droite plein nord (5). La forêt s'épaissit à l'approche du col de Leschaux. Suivre alors le sentier de gauche (6) qui mène en quelques pas au plan du Gollet puis dévale vers le Roc de la Lune. Basculer plein sud en prenant à gauche (7). Doubler le roc du midi et continuer dans une belle forêt d'épicéas. A la sortie de celle-ci, il ne reste plus qu'à se laisser dégringoler jusqu'à Béranger.



Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.
Pour les secours composer le 112.

www.eskpad.info

Carte IGN 3534 OT



CILAO

OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

