

# La Lance



## Accès :

De Valence .....	80 km
De Marseille .....	180 km
D'Avignon .....	95 km
De Gap .....	110 km

Le sommet de la **Lance** ne se laisse conquérir qu'après une longue approche bucolique.



Le village de Teyssières est situé dans le triangle, Nyons, Rémuzat, Dieulefit. En venant du sud prendre la D70 puis la D130. En venant du nord prendre la D538 puis la D130.

Au niveau du village de Teyssières aller jusqu'au Vieux Village (1,5km).



[www.cilao.com](http://www.cilao.com)

## Curiosité :

# L'Armérie des Alpes



*Armeria alpina*

Les pâturages d'altitude, les pelouses sèches, les terrains rocailleux de 1400 m à 3000m d'altitude correspondent à l'aire de répartition de cette belle dans la plupart des montagnes d'Europe. Sa floraison est généralement au printemps et en été en plus haute altitude. On l'appelle aussi le gazon d'Espagne, la statice des Alpes ou gazon d'Olympe. Même si celle-ci est très commune, on ne se lasse pas de randonner à ses côtés. Ses tiges nues et raides, jaillissant d'une touffe de feuilles étroites portent une inflorescence globuleuse de couleur rose vif, ce qui permet de la reconnaître facilement.





## Itinéraire :

**Depuis la balise Teyssières Vieux village**, emprunter de l'autre côté du pont, le GRP du tour du Pays de Dieulefit (direction Lunières). Prendre à gauche juste après l'église. Après une montée d'échauffement, entamer la descente en surveillant un petit sentier signalé par un cairn, à gauche, à la sortie de la forêt. A 200 mètres, poursuivre en face par la route, en direction du Pradier. Une fois la balise du même nom atteinte (730m), poursuivre sur la piste à gauche, puis prendre un petit sentier à droite jusqu'au col de Marot. Là, filer à gauche par un agréable petit sentier vers Près Rouvier. Les marques rouges et jaunes laissent la place aux marques jaunes. Passer devant les ruines de Rouvier, puis, à 400 mètres, prendre la piste à gauche en direction du Col Imbert que l'on atteint en ignorant la première piste à gauche.

Après 220 mètres, entamer la montée par la piste forestière à gauche. Aucune marque ne vous accompagne désormais. Continuer à monter sur cette piste jusqu'à une barrière en fer au pied d'un pierrier et prendre la piste de droite. Au niveau de la patte d'oie, continuer la montée à gauche. Une fois à la balise Aire d'envol (979m), le paysage s'ouvre et laisse entrevoir au nord le Vercors. Prendre la piste du milieu plein sud vers Courrière (marques jaunes) jusqu'à ce que vous trouviez le GR9. Entamer l'ascension de la Lance en prenant à gauche. A la sortie de la forêt, tirer à gauche à travers les prairies pour rejoindre la ligne de crête. Suivre celle-ci vers le sud-est jusqu'au point culminant de la Lance, le rocher Garaud à 1340 mètres. Profiter du somptueux panorama à 360 degrés. Poursuivre la descente en restant au plus près de la crête. Plus bas, le sentier se faufile à travers les buis jusqu'à la balise La Grille (1140m). Après seulement 20 mètres filer à gauche vers le col de Lachaud, par une descente soutenue. Une fois le col atteint, filer à nouveau à gauche vers les Favières par une large piste (marques jaunes). Enfin, à l'ultime balise prendre à droite pour rejoindre tranquillement Teyssières Vieux Village.

Carte IGN 3139 OT - © IGN 2018  
Extrait carte IGN SCAN 25 ®  
Copie et reproduction Interdite



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsables dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



CILAO  
OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

