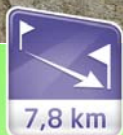


# La Roche percée



## Accès :

De Bourg Saint Maurice prendre la D902 jusqu'au barrage du lac du Chevril.

Prendre la route sur la route DB7a sur le barrage pour rejoindre Tignes le Lac. Parking au niveau du rond-point avant le tunnel.

C'est la randonnée classique de Tignes qui peut même être classée facile en faisant une approche par le télésiège du Palafour.

De Grenoble .....	238 km
De Lyon .....	255 km
De Valence .....	162 km
D'Annecy .....	128 km



## Curiosité : Le cirrostratus

Voile nuageux transparent et blanchâtre d'aspect fibreux (chevelu) ou lisse, couvrant entièrement ou partiellement le ciel, et donnant généralement lieu à des phénomènes de halo.

Le cirrostratus est constitué principalement de cristaux de glace. La petitesse de ses cristaux, leur grande dispersion et le fait qu'il n'a, au maximum, qu'une épaisseur modérée, expliquent la transparence de ce nuage, au travers duquel il est possible de voir nettement le contour du

Soleil, au moins lorsque celui-ci n'est pas trop bas sur l'horizon.

Il arrive que dans certains cirrostratus, des cristaux de glace soient suffisamment gros pour acquérir une vitesse de chute appréciable. On observe alors des traînées en forme de filaments qui confèrent à ces nuages un aspect fibreux.

Source : www.futura-sciences.com

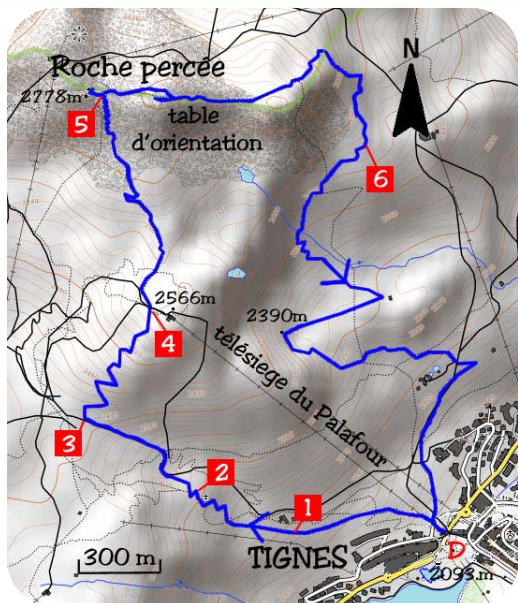


## Itinéraire :

Parking  
avant le  
tunnel  
menant à  
Val Clarée

Départ de la randonnée au télésiège du Palafour en remontant sous ce dernier dans les prairies. Après 200 mètres, le sentier se divise en deux. Continuer sur celui à gauche en direction de la roche percée. Par la suite, le sentier longe quelque peu un télésiège (1) et peu avant son sommet, alors qu'on fait face aux Rochers Rouges (3003m), le sentier se divise à nouveau en deux (2). Prendre cette fois-ci celui de droite vers le col de la Tourne. Au niveau du panneau Beau Plan (2405 m) (3), poursuivre sur le sentier à droite pour rejoindre la gare d'arrivée du télésiège du Palafour (4). Ce télésiège est gratuit l'été et permet de réduire considérablement la dénivelée. Il y aura plus de monde sur l'itinéraire à partir de ce point. La roche percée est maintenant bien visible et quelques lacets pouvant être aériens sur la fin, suffisent pour rejoindre l'arche (5). Poursuivre vers l'est sur les sentiers sous les crêtes. Un petit crochet jusqu'à la table d'orientation mérite le

détour. Entamer la descente sur un sentier bien marqué vers l'est. La vue sur le lac du Chevreuil est sublime. Par la suite, le sentier progresse dans les alpages en direction du sud (6) et de Tignes désormais bien visible. Un balisage efficace permet de ne pas emprunter les sentiers de descente de VTT et de rejoindre aisément le télésiège du Palafour, synonyme de fin de randonnée.



Carte IGN 3532 ET

## Équipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.  
Pour les secours composer le 112.

[www.eskapad.info](http://www.eskapad.info)



CILAO

OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

