

# Le lac Noir (col de Montsési)



**Moyen**

**12,2 km**

**5h15**

de juin  
à septembre

**2539 m**

**+830 m**

**Accès :** Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, entamer la

**C'est en haute Tarentaise qu'il est possible de trouver ce petit joyau lacustre.**

De Chambéry .....	122 km
D'Annecy .....	119 km
De Grenoble .....	152 km
De Lyon .....	222 km

montée vers Val Thorens par la D117. A Saint Jean de Belleville, prendre la route menant au hameau des Deux-Nants, puis jusqu'au hameau de la Sauce. Parking à l'entrée à gauche.



## A savoir : L'épilobe en épi

*Epilobium angustifolium*

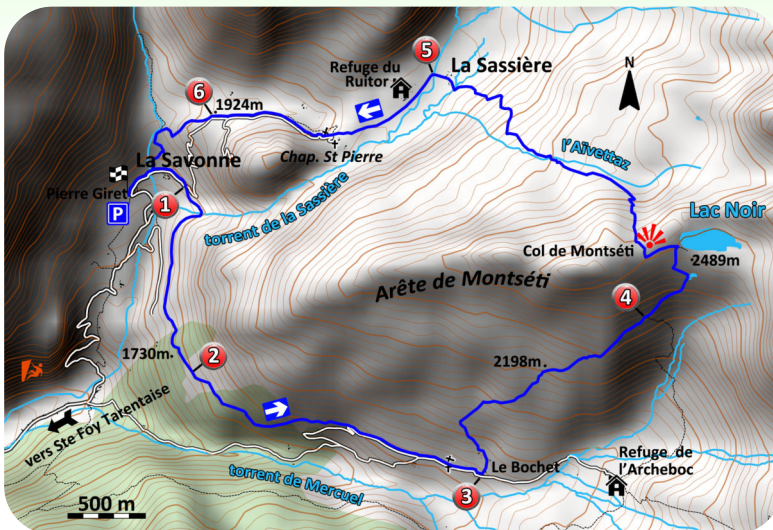
Plante vivace à tige dressée originaire d'Europe et d'Asie, l'épilobe peut mesurer jusqu'à 2 m de haut. Elle pousse dans toutes les zones tempérées de l'hémisphère Nord, jusqu'à 2 500 m d'altitude et dans des terrains dégagés comme les clairières, les talus, les ravins humides... Elle colonise également les zones qui ont été brûlées. L'épilobe présente des feuilles lancéolées et très allongées. Disposées en épi, elles ont la particularité d'avoir des nervures circulaires qui ne se terminent pas sur leurs bords. Les fleurs de l'épilobe se présentent en grappes grimpantes, d'une couleur pourpre à magenta. Au sommet, une capsule linéaire rouge brun libère, en s'ouvrant, des centaines de graines, favorisant l'ensemencement. L'épilobe se reproduit également par ses racines. La floraison est progressive, entre juillet et août, partant des fleurs les plus basses avant de laisser s'ouvrir celles situées plus haut.



Départ depuis  
le parking  
Pierre Giret

## Itinéraire :

Depuis le parking Pierre Giret rejoindre par la route le petit hameau de la Savonne situé à peine 300 mètres plus loin. 100 mètres après le hameau (1), quitter la route pour un chemin sur la droite. Il traverse le torrent de la Sassièrre puis oblique vers le sud. Par la suite, vous parcourez un sentier qui chemine en pleine forêt. Ignorer le sentier qui descend à droite au niveau de Louïe Amont (2). Petit à petit, le sentier, toujours en forêt, oblique vers l'est jusqu'à rejoindre une piste carrossable. La vue s'ouvre désormais sur le vallon de Mercuel. Continuer tout droit sur cette route en direction du refuge de l'Archeboc. Au niveau du hameau du Bochet les choses sérieuses débutent. Attaquer l'ascension par un petit sentier à gauche (3). Il s'élève rapidement et offre déjà une belle vue sur le Bec de l'Ane et la pointe de l'Archeboc. Le sentier se perd parfois au milieu des rhododendrons, mais on finit toujours par le récupérer un peu plus loin. Il rejoint un autre sentier en provenance du refuge de l'Archeboc (4). Quinze bonnes minutes seront nécessaires pour rejoindre le lac Noir. Après une pause méritée, reprendre l'ascension jusqu'au col de Montségi (10') où le Mont Blanc en toile de fond complète un panorama sublime. La descente le long du ruisseau de l'Aïvetaz est évidente. Au fond du vallon, passer devant le l'ancien hameau de la Sassièrre, puis longer le torrent éponyme vers l'aval (5). Ce large chemin passe devant le refuge du Ruitord puis la chapelle St Pierre. Plus bas, repérer un sentier à droite (6) qui rejoint le parking en 20 minutes.



Carte IGN 3532 ET

## Equipement :

- Veste Polaire
- Sac à dos
- Crème solaire
- Carte
- Trousse de secours

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.. Pour les secours composer le 112.

