

# Lac de la Plagne

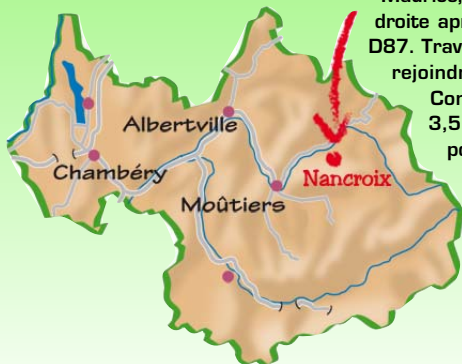


**Accès :** Depuis Albertville, prendre la N90 en direction de Moutiers.

continuer vers Bourg-Saint-Maurice, puis tourner à droite après Aime sur la D87. Traverser Landry et rejoindre Nancroix.

Continuer encore 3,5 kilomètres pour rejoindre le parking du chalet de Rosuel.

Magnifique randonnée en boucle jusqu'au lac de la Plagne par un vallon sauvage du **parc national de la Vanoise**.



**CILAO**

OUTDOOR

[www.cilao.com](http://www.cilao.com)

De Grenoble .....	164 km
De Lyon .....	242 km
De Chambéry .....	109 km
D'Annecy .....	127 km

## A savoir : La Tarentaise

Le nom de Tarentaise provient de l'ancien nom latin de son centre politique, Moûtiers, Darantasia, siège d'un évêché depuis le Vème siècle. L'usage du nom pour la province remonterait au XIème siècle. La forme Tarentasia s'impose elle à partir du XIIIème siècle. Ses habitants sont les tarins. Les armes actuelles de la Tarentaise se blasonnent ainsi : de gueules à l'aigle d'argent. Celles-ci correspondent à celles de la famille de Briançon, vicomte de Tarentaise.

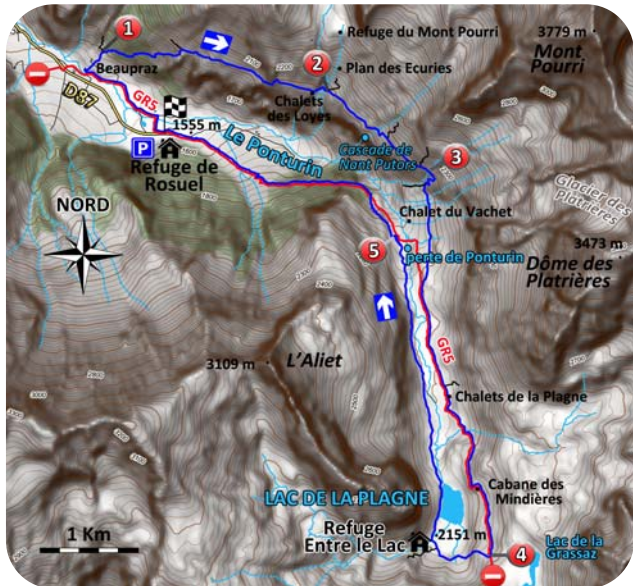




Parking a l'extrémité de la D87

### Itinéraire :

La randonnée débute à l'extrémité aval du parking. Traverser le Ponturin par la passerelle et filer à gauche sur le GR5, le long du torrent. Rejoindre ainsi le hameau de Beaupraz (1). Entamer la montée, et passer devant la chapelle. Au niveau de la lisière de la forêt, emprunter à droite l'agréable sentier sous les mélèzes en direction du refuge du Mont Pourri. A la sortie de la forêt, passer au-dessus de la via-ferrata et rejoindre les ruines des chalets Loyes. Peu après, on aperçoit le glacier du Dôme de la Sâche. Surveillez alors sur votre droite un sentier secondaire (2). Il traverse en courbe de niveau les prairies d'alpages et franchit de nombreux torrents. Peu après le ruisseau du Prêtre (3), redescendre quelque peu, puis filez à gauche pour rejoindre à nouveau le GR5. Continuer jusqu'au chalet de la Plagne qui est une zone à marmottes. Remonter vers la cabane des Mindières qui domine le lac de la Plagne. Peu avant le lac de Grassaz (4), abandonner le GR5 et descendre jusqu'au refuge (10') d'Entre le lac par un sentier à droite. Pour le retour, longer le lac en rive gauche, puis le torrent jusqu'à la perte de Ponturin. On retrouve le GR5, mais nous avons préféré utiliser un sentier à gauche balisé avec de curieuses têtes d'animal rouge (chamois, bouquetin ?) (5). Ce sentier rejoint au niveau des Mélèzes le GR5 que l'on empruntera jusqu'au parking en ayant au préalable, admiré la cascade de Nants Putors.



Carte IGN 3532 ET

### Equipement :

- Sac à dos
- Veste Polaire
- Crème solaire
- Carte
- Trousse de secours

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.. Pour les secours composer le 112.

[www.eskapad.info](http://www.eskapad.info)



-10% avec le code **ESKAPAD10** VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

