

# Le lac du Lauzon

- Difficile** (Red bar chart icon)
- 15,5 km** (Purple arrow icon)
- 6h00** (Orange clock icon)
- de juin à septembre** (Yellow calendar icon)
- 2576 m** (Blue mountain icon with 'maxi')
- +1000 m** (Brown mountain icon with up/down arrows)

**Accès :** Depuis Guillestre prendre la route du Queyras (D902), puis emprunter le col de l'izoard vers Briançon. Traverser le village d'Arvieux et continuer jusqu'au hameau de Brunissard. A l'entrée du hameau prendre à gauche et laisser le véhicule sur le parking non loin des terrains de tennis.

De Nice .....	<b>200 km</b>
De Marseille .....	<b>250 km</b>
D'Avignon .....	<b>240 km</b>
De Gap .....	<b>80 km</b>



**Le lac du Lauzon engoncé dans son cirque et contre sa barre rocheuse mérite le détour.**

BARRES DE NOIX ET FRUITS SECS BIO  
**BIO&YOU**  
 AUTHENTIQUE, SAIN ET SAVOUREUX !

## A savoir : La clématite des Alpes

### **Clematis alpina - Renonculacées**

Les clématites et le houblon sont les uniques lianes de France. Appelée aussi "herbe aux gueux" parce qu'elle servait jadis aux mendiants qui, en frottant ses feuilles irritantes sur leur peau, feignaient la maladie et attiraient la compassion pour obtenir une petite obole.

Son nom est tiré du mot klémat, signifiant sarment. C'est un eplante grimpante. Sa tige flexueuse et ses feuilles délicatement accrochées aux tuteurs de fortune qui l'entourent lui permettent d'émerger au soleil. On les trouve au début de l'été, dans les bois rocailleux frais.



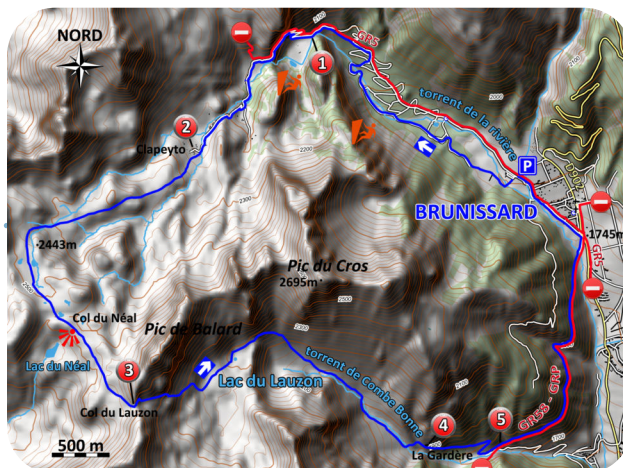


## Itinéraire :

Depuis le parking redescendre sur 100 mètres environ. **Traverser le torrent** de la "Rivière" par un pont en bois et le remonter en rive droite. Peu après le chemin d'accès de la via-ferrata "La Combe la Roche", traverser à nouveau le torrent puis suivre un petit chemin à gauche (cairn qui mène jusqu'à l'ultime parking). Quelques minutes après, voilà le Pré Premier et la via-ferrata (1H) **(1)**. Suivre la piste en lacets à droite jusqu'aux premières bergeries d'alpage. La piste bifurque plus haut à droite pour atteindre les célèbres chalets de Clapeyto (+20mn) **(2)**. Après le hameau, plusieurs sentes mènent en 1h30 jusqu'au col du Néal où l'on peut apercevoir en contre bas le lac du même nom. Au col prendre à gauche un chemin orienté sud est jusqu'au col Lauzon **(3)**, belle échancrure au milieu des crêtes (+20mn). Superbe vue sur le Queyras, le Viso, le Rochebrune ! Compter environ 45 minutes pour atteindre le lac du Lauzon niché dans une sorte de crique magnifique. Contourner le lac par la gauche et poursuivre la descente. La forêt réapparaît peu avant la cabane de la Gardère **(4)**. Un peu plus loin on rejoint le GR58 et le

Laissez votre véhicule sur le parking des tennis

GR de pays du tour de la Dent de Ratier (+1h depuis le lac). Suivre celui-ci en continuant la descente. Attention après 200 mètres, le GR quitte la piste pour remonter légèrement à gauche **(2)**. Ce sentier en balcon suivant un vieux canal amène en 1h jusqu'à Brunissard.



## Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

[www.eskapad.info](http://www.eskapad.info)

Carte IGN 3537 ET

FRUITS SECS BIO & ETHIQUES

**BIO&YOU**  
AUTHENTIQUE, SAIN ET SAVOUREUX !



[www.nutrivrai.com](http://www.nutrivrai.com)