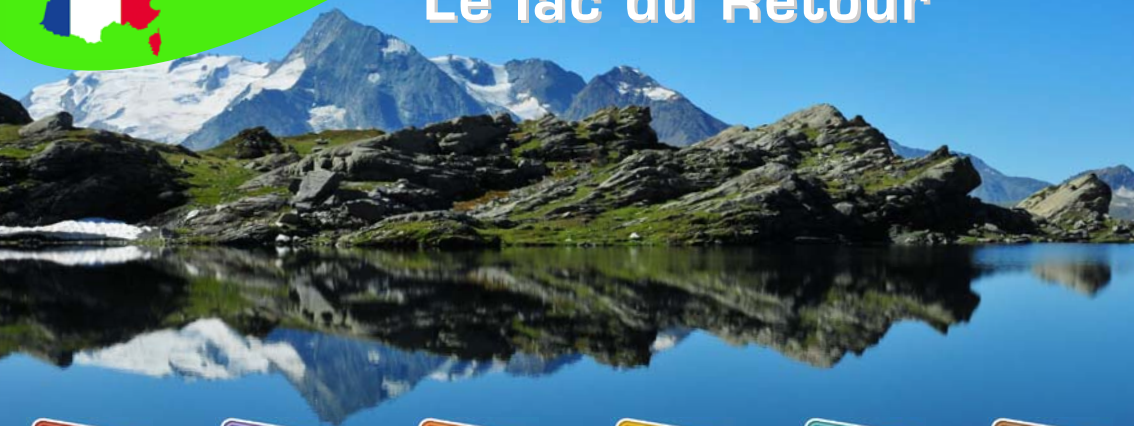


Le lac du Retour



Accès : Depuis Bourg Saint Maurice, prendre la D1090 jusqu'à Séez. Traverser Séez, puis continuer sur la D902 jusqu'à Sainte Foy Tarentaise. A la sortie du village, prendre à gauche sur la D84. Dans le hameau de la Masure tourner à droite vers le

Magnifique lac au-dessus de **Sainte Foy Tarentaise**, qui joue avec les reflets du dôme de la Sache.

De Grenoble	148 km
De Lyon	218 km
De Chambéry	118 km
D'Annecy	113 km

Crot la Sassièr. Se garer au premier parking à deux kilomètres.



Curiosité : La véronique en épie

Veronica spicata

Cette plante vivace assez commune est présente en été sur les sols secs et rocailloux. La ressemblance avec l'hysope est frappante. Même inflorescence allongée, hérissées d'étamines et de styles émergeant de petites fleurs bleues, même port dressé. Pourtant la véronique en épie n'est qu'une simple herbacée alors que l'hysope est un petit buisson à la senteur sauvage, connue pour ses propriétés médicinales. Les insectes apprécient pourtant la véronique en épie, car sa floraison tardive leur permet de la butiner à la fin de l'été.





Itinéraire :

Longer la route vers le petit hameau du Crot, puis suivre la direction La Savonne. 100 mètres après l'oratoire Notre Dame de Bon Rencontre, emprunter le sentier à droite (1). Celui-ci mène au parking Pierre Giret. Dans votre dos, le dôme de la Sache étale son glacier lumineux. L'itinéraire longe la route un court instant avant de filer à gauche sur un sentier. Peu après, ce dernier se sépare en deux (2). Bifurquer sur celui de gauche et remonter le torrent de Louise Blanche. Selon la période, les gourmands prendront le temps de déguster des myrtilles. Au fur et à mesure de la progression, le sentier s'élève. Le sentier passe en rive droite du torrent puis s'en éloigne pour vagabonder à travers un chaos de blocs sur de sévères pentes. Après ce passage, le col du Retour est presque en vue. Le lac du Retour est juste quelques mètres en-dessous. C'est à regret que l'on quitte le lac et son jeu de miroir avec le dôme de la Sache. Repérer un sentier qui s'élève un peu sur la rive droite, vers l'aval du lac (3). Un panneau indique La Roche. Ce sentier dévale la montagne pour rejoindre le vallon de la Piche. Par la suite et contre toute attente, le sentier remonte pendant cinq minutes puis évolue en balcon face à la station de la Rosière.

Laisser votre véhicule au parking de Plan de Pré

L'itinéraire change de versant et s'oriente vers le sud-est. Ignorer le sentier à gauche menant au bec Rouge (4). Poursuivre la descente dans la forêt de pins et de mélèzes. A la première intersection, continuer tout droit en direction de la Falconnière. Une fois ce hameau typiquement montagnard atteint (5), prendre le sentier le plus à gauche immédiatement après le petit lavoir. Assez plat sur ces premiers mètres, le chemin poursuit la descente jusqu'à une nouvelle intersection (6). Filer sur le sentier à gauche pour rejoindre le pont de Saint Claude. Franchir le torrent puis remonter à gauche sur le large chemin pour rejoindre la route goudronnée. Suivre celle-ci sur 1 kilomètre pour rejoindre votre véhicule. Il est tentant de prendre le chemin à gauche dans l'épingle à cheveux, mais celui-ci n'est qu'un cul de sac.



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

Carte IGN 3532 OT

www.eskapad.info

CILAO
OUTDOOR
La performance, confort inclus
SACS A DOS & ACCESSOIRES

-10% avec le code ESKAPAD10 VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

MADE IN FRANCE