



Lacs de Forclaz



Moyen



10 km



5h00



de juin
à septembre



2530 m



+715 m

Accès :

De Bourg Saint Maurice prendre la D902 vers le Cormet de Roseland. Après 4,4 km tourner à gauche pour rejoindre les Echines Dessous, puis les Echines Dessus. Juste avant ce hameau, continuer sur la route à gauche vers Granville. Continuer l'ascension vers le fort de la Platte, par une route qui carrossable. Le parking (une vingtaine de places) est situé 100 mètres sous le fort.

Cinqs lacs (Esola, Riondet, Cornu, Verdet, Noir) comme les doigts de la main forment les lacs de Forclaz. Une randonnée incontournable dans le **Beaufortain**.

De Grenoble	234 km
De Lyon	241 km
De Valence	148 km
D'Annecy	113 km



Curiosité : Le cirrus

Les cirrus forment un genre de nuages appartenant à l'étage supérieur. Selon les latitudes et les saisons, on les trouve entre 5.000 m et 18.000 m d'altitude. Par exemple, aux latitudes tempérées, la base des cirrus se situe entre 5.000 m et 12.500 m de hauteur avec une épaisseur de l'ordre de 300 m.

Ces nuages sont constitués de bancs, de bandes ou de filaments séparés, blancs le plus souvent, qui revêtent un aspect fibreux ou un éclat soyeux (les deux apparences pouvant se conjuguer). Ils sont formés d'une importante quantité de cristaux de glace et ne sont pas



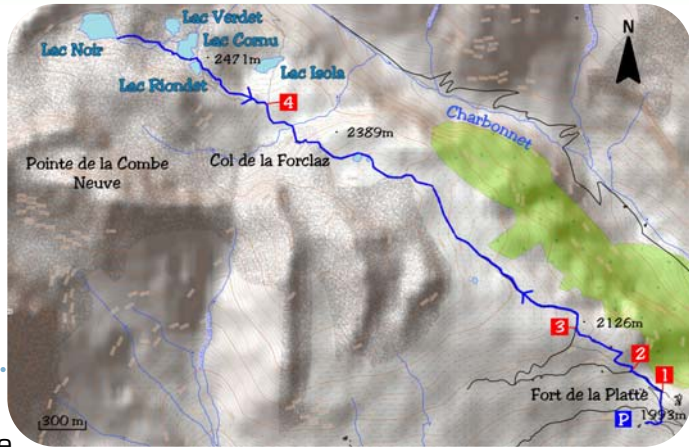
directement associés aux précipitations. Néanmoins, ils peuvent être le signe précurseur d'une dégradation des conditions météorologiques. Les cirrus jouent un rôle certain dans le bilan radiatif de la Terre, tant par la réflexion des rayons solaires que par leur effet thermique qui favorise un réchauffement.





Itinéraire :

Depuis le parking, remonter au fort de la Platte soit par un court mais sévère sentier, soit par la route d'accès. Continuer sur la route carrossable à l'opposé du fort, (1) puis filer sur le sentier à droite après 200 mètres (2), en direction du col de la Forclaz. Un peu plus haut, l'itinéraire emprunte un large chemin (3) qui vagabonde dans les alpages. La pente est douce et régulière et vous progressez sur un petit sentier à l'approche du col de la Forclaz. Après une courte descente, et la traversée du ruisseau de la Forclaz le sentier remonte. Il se sépare en deux (4). A droite, il rejoint le premier lac, celui d'Esola, puis la vallée de Charbonnet. A gauche, celui qu'il faut emprunter rejoint les lacs de Riondet, Cornu et Verdet proches les uns des autres. Une dernière grimpette sera nécessaire pour atteindre le plus haut des lacs, le lac Noir. Pour le retour, emprunter le même itinéraire dans l'autre sens.



Carte IGN 3532 ET

Équipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.
Pour les secours composer le 112.

www.eskapad.info



CILAO
OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

