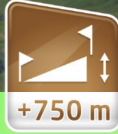
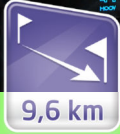


# Le Cochet



**Accès :** Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, entamer la montée vers Val-Thorens par la D117. Rejoindre St Jean de Belleville, puis St Martin de Belleville. Entrez dans le village et prendre la première route à droite jusqu'au Chatelard à 4 km.

**Le Cochet et sa croix des Prisonniers offre une superbe vue sur le Mont Blanc pour un effort relatif.**

De Chambéry .....	93 km
D'Annecy .....	88 km
De Grenoble .....	128 km
De Lyon .....	197 km



## Curiosité : La gentiane champêtre

*Gentiana campestris*

C'est à l'approche de l'automne au niveau montagnard et subalpin que l'on rencontre les gentianes champêtres bien après que les gentianes printanières aient fané. La gentiane champêtre est assez différente : ses tiges sont ramifiées et pourvues de plusieurs fleurs mauves. Sa corolle à quatre lobes se distingue par une gorge bien poilue. Une autre gentiane lui ressemble : la gentiane d'Allemagne, mais cette dernière est dotée d'une corolle à cinq lobes.



## Itinéraire :

Depuis le Chatelard, débiter l'ascension par le sentier en direction de Lachat. Le sentier alterne entre zone boisée et dégagée. Il longe régulièrement une route forestière, que vous emprunterez en direction du col de la Fenêtre (sentier n°3) (1). A l'intersection, prendre la piste à gauche vers le Biolleys. Peu après les chalets d'alpage, ignorer le sentier à gauche menant à la via ferrata (2). Grimper à travers les «arcsosses» pour rejoindre les ruines du Biolleys d'en Bas. Peu après, filer sur le sentier à gauche (3) menant directement à la Croix des Prisonniers au prix d'un effort soutenu mais court. Profiter du panorama exceptionnel sur le Mont Blanc avant de poursuivre vers le sud et le col de la Fenêtre par une pente douce et régulière passant par le point culminant de la randonnée. Au col, (4) filer à droite pour redescendre tranquillement

jusqu'au hameau de Lachat ou filer

sur la variante pour grimper à la Pointe de la Fenêtre (2268 m). Au niveau de la croix de Lachat (5) repérer le petit sentier qui file à travers les prairies. Peu à peu les arbres refont leur apparition et on finit par retrouver l'itinéraire du matin (1) pour rejoindre le Chatelard.

**En faire plus :** au col de la Fenêtre (4), continuer l'ascension vers le sud pendant un bon quart d'heure avant de bifurquer vers le nord pour atteindre le sommet. Pour rejoindre Lachat, récupérer sur la droite une piste menant au hameau.

Carte IGN 3433 ET

## Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.  
Pour les secours composer le 112.

