

Le Cougoir



Accès :

De Valence	80 km
De Marseille	180 km
D'Avignon	95 km
De Gap	110 km

Ce sommet des **Baronnies** ne se laisse conquérir qu'après une longue approche bucolique



Le village de Teyssières est situé dans le triangle, Nyons, Rémuzat, Dieulefit. En venant du sud prendre la D70 puis la D130. En venant du nord prendre la D538 puis la D130. Au niveau du village de Teyssières aller jusqu'au Vieux Village (1,5km).



www.cilao.com

Curiosité :

La Piéride de la Rave

piéris rape

La femelle porte deux points noirs. Le mâle peut parfois n'en porter qu'un. La chenille se développe dans les champs de choux sauvages ou cultivés et peut causer des dégâts conséquents.

Itinéraire :

Départ depuis le Vieux village en prenant la direction Pied Pourtier en suivant les marques rouges et jaunes du tour du Pays de Dieulefit. Rapidement, la piste s'élève à travers les chênes verts et les pins sylvestres en direction des Pignes. Plus haut, suivre la vieille piste à gauche envahie par les genêts. Après 30 mètres, continuer tout droit en direction du col du Bouton (marque jaune).



Le sentier déambule dans un sous-bois agréable. Au niveau de l'adret de la Lionne, suivez à nouveau les marques rouges et jaunes en direction du Cougoir. Poursuivez ensuite sur la piste à gauche peu avant d'enjamber une clôture. Traversez le champ sur votre gauche en prenant soin de ne pas déranger un éventuel troupeau. A l'extrémité du champ, enfoncez-vous dans la forêt en suivant les marques jaunes. A l'intersection suivante, filez sur le sentier de droite jusqu'au col de Venterol. Là, tournez à gauche en direction de la Pouterle et terminez l'ascension du Cougoir en prenant l'option par les crêtes. Poursuivez ensuite jusqu'à la montagne de la Croix. Plus bas, filez dans l'autre sens sur l'itinéraire précédemment emprunté. Ignorez cette fois-ci le GRP en continuant sur la piste. Celle-ci amène à un champ au bout duquel on retrouve un sentier montant assez raide (marque verte

Parking à l'entrée du Vieux Village

éparse).

Une fois la crête atteinte, filez sur votre gauche, plein sud. Attention aucun sentier ni marque à cet endroit. Faufilez-vous à travers les buis et entamez la descente le long d'une clôture. A la sortie des sous bois, traversez un champ à l'aide d'une ancienne piste. A nouveau sous les hêtres, continuez la descente en prenant la piste à droite. Après 50 mètres, prenez à nouveau la piste de droite qui remonte. Au col de Lachaud continuez tout droit en direction de Teyssières (marque jaune). La piste dévale à travers la forêt jusqu'à de belles prairies. Un dernier coup à droite et revoilà le Vieux Village.

Carte IGN 3139 OT - © IGN 2018
Extrait carte IGN SCAN 25 ©
Copie et reproduction Interdite



Équipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours ● Eau
- Lunettes de soleil ● Chapeau
- Équipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsables dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



CILAO
OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

