

# Crève Tête



**Difficile**



**11 km**



**5h30**



de mai  
à octobre



**2342 m**



**+985 m**

**Accès :** Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, entamer la montée vers Val

De Grenoble .....	120 km
D'Annecy .....	86 km
De Valence .....	213 km
De Gap .....	224 km

Thorens par la D117. Peu avant St Jean de Belleville, tourner à droite dans le hameau du Villarly et rejoindre un autre hameau, le Novallay quelques kilomètres au-dessus.



Une belle randonnée mène à ce sommet aérien qui domine les splendides vallées des Belleville et de Valmorel.



**Curiosité :**  
**Le frêne commun**

**Fraxinus excelsior**



C'est un arbre de la plus haute importance pour les paysans. Vers la fin du mois d'août, ils taillaient tous les trois ans environs le frêne. Ainsi les nombreuses branches étaient utilisées comme complément fourragé pour les animaux. Mis à l'abri dans les granges, c'était l'assurance de passer les longs hivers rigoureux d'antan. Les branches les plus épaisses servaient pour les manches à outils. En effet, ses propriétés flexibles permettaient d'absorber les chocs. Pas étonnant de voir que les manches de pioches, pelles, brouettes étaient composés de bois de frêne. On trouve ce dernier dans l'espace montagnard dans les bocages et généralement non loin des villages et hameaux. Pour certains, son nom viendrait de grec *phraxis*, qui signifie haie.



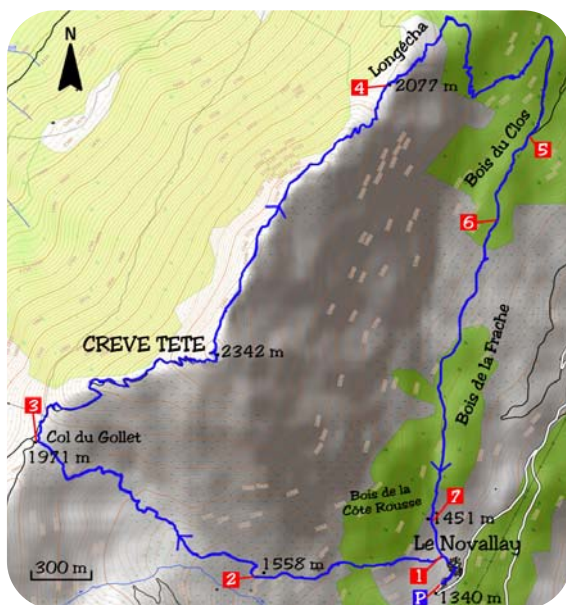


## Itinéraire :

La randonnée débute devant le gîte rural du Novallay et son four à pain.

**Après la chapelle St François de Sales**, prendre à gauche entre les maisons le chemin du Closet. A la sortie du hameau, un panneau rappelle que les sentiers d'été peuvent devenir dangereux l'hiver en raison des avalanches. Là, prendre le sentier à gauche (1), puis la calade à droite qui grimpe entre les frênes. Plus haut, un panneau indiquant le Crève Tête invite à poursuivre l'ascension. A l'approche d'une bergerie, continuer de grimper par un petit sentier à droite (2) qui se faufile dans les alpages jusqu'au col du Golet (3). Le Crève Tête au nord tout proche en impose. Compter encore une bonne heure pour le rejoindre par un sentier bien marqué. On évitera à cet endroit de suivre les balises du kilomètre vertical qui ignorent les lacets : réserve gardée des «traileurs». Au sommet, la vue est époustouflante et la crête qui prolonge le Crève Tête est une invitation à flotter au-dessus des nuages. Alors que les premiers épicéas défendent chèrement leur

emplacement, filer sur le petit sentier à droite au niveau de la balise de longega (2030 m) (4). Plus bas, à l'intersection avec un large chemin, poursuivre la descente en prenant à droite (5). Au premier virage, continuer en face pour une longue et agréable traversée du bois des Frâches (6). Après celui-ci prendre le petit sentier à gauche pour rejoindre le Novallay.



[www.eskapad.info](http://www.eskapad.info)

Carte IGN 3433 ET

## Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.  
Pour les secours composer le 112.



CILAO  
OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

