

Le circuit du Grand Chêne



Moyen



7,8 km



2h45



d'avril
à novembre



1140 m



+580 m

Accès : Depuis Albertville, rejoindre Moûtiers par la N90. Continuer sur D117 en direction de Saint Martin de Belleville. Se garer dans la quatrième épingle à cheveux après 3,5 kilomètres.

Randonnée essentiellement en forêt avec toutefois trois belvédères offrant des vues sur la Vanoise, le Beaufortain et la Lauzière.

De Grenoble	109 km
De Lyon	120 km
De Chambéry	80 km
D'Annecy	75 km



Curiosité : Le Blaireau

Meles meles

La maturité sexuelle est atteinte au bout de 9 à 18 mois pour les mâles et 1 à 2 ans pour les femelles. Le rut a lieu en février-mars surtout, mais il a été également observé tous les mois de l'année. L'ovulation dure de 4 à 6 jours et la copulation peut prendre de 15 à 60 minutes. Les naissances ont lieu dès la mi-janvier et surtout en février. La gestation réelle dure 7 semaines. Une seule portée annuelle de 1 à 5 petits. Les nouveau-nés sont roses avec un pelage gris, soyeux. Les yeux ne s'ouvrent qu'à partir de 5 semaines et l'âge du sevrage est vers trois mois. Les

jeunes restent sous terre environ 2 mois. Ils demeurent avec leur mère et en dépendent probablement jusqu'en automne et durant le premier hiver.



Itinéraire :

Débuter la randonnée par la piste forestière située dans l'épingle à cheveux de la route. Après 500 mètres, continuer tout droit dans la forêt sur le petit sentier. A l'intersection (1) prendre le sentier montant à gauche, en direction de la forêt du Grand Chêne. Plus haut, au croisement, continuer sur le sentier en face. Mais avant, rejoindre le premier belvédère à une trentaine de mètres sur la droite. Après trois lacets, continuer à droite sur la piste forestière. Elle mène à la clairière du Plan des Chaises (890m) (2). Poursuivre à droite, puis ignorer le sentier à gauche après 100 mètres (marque verte). Encore 100 mètres plus loin, continuer sur le sentier de droite (3) pour atteindre le deuxième belvédère sur Moûtiers. L'itinéraire se poursuit sur un petit sentier qui débute dos au belvédère. Par la suite, on emprunte un court instant un large chemin, avant de monter

Parking
dans
l'épingle à
cheveux

à gauche sur un petit sentier (marque verte). Ignorer cette fois-ci le panneau noté Retour Grand Chêne à gauche (4), pour rejoindre en prenant à droite une piste que l'on suivra vers la droite. Après environ 500 mètres, repérer un petit sentier sur la droite (5). Il mène à la balise «Le bois» 100 mètres plus loin. Continuer tout droit pour rejoindre une route forestière (6). Le Belvédère du Pontet n'est plus qu'à 300 mètres sur votre droite. Revenir au point (6) puis continuer sur la piste jusqu'à la route goudronnée du Puits. Prendre la piste forestière à gauche jusqu'au point (5) puis descendre franchement à droite. Se repérer au cairn et au panneau «Retour Grand Chêne» pour rejoindre le point (2). Suivre désormais la piste forestière pour revenir au parking.



Equipement :

- Sac à dos
- Veste Polaire
- Crème solaire
- Carte
- Trousse de secours

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

www.eskapad.info

Carte IGN 3532 OT

