

# Le col de Leschaux



**Accès :** Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Il ne reste plus que quelques kilomètres pour atteindre Pralognan-la-Vanoise.

De Grenoble.....	132 km
De Lyon .....	200 km
De Valence .....	225 km
D'Annecy.....	98 km

Si la montée au col de Leschaux est sportive, la traversée qui s'en suit est grandiose !



## Curiosité : Les Sabots de Vénus

*Cypripedium calceolus*

Rares sont les endroits où vous pourrez apercevoir cette reine. Quelques stations sont présentes sur Pralognan-la-Vanoise. Attention cette orchidée est protégée! Pour attirer les insectes, l'abeille notamment, notre belle secrète des volatiles proches des phéromones mâles. L'abeille, attirée par l'odeur, glisse sur le bord du sabot et tombe dans un étroit piège. Elle pourra en ressortir mais chargée de pollen. Plus loin, notre victime retombera dans ce piège diabolique et disséminera le pollen sur le stigmate. Bredouille, il ne lui restera que la satisfaction d'avoir assuré l'insémination de cette plante. A l'avenir, il faudra qu'elle soit plus attentive.



## Itinéraire :

Depuis le centre du village, prendre la route des Fontanettes.

**Dans l'épingle à cheveux**, quitter l'asphalte pour suivre la piste en direction du parking des Clous. Celle-ci passe au-dessus du village de vacances le Télémark. Plus loin, traverser la «Creuse». Au niveau de la balise du parking des Granges (1440m) suivre la piste plein nord en direction du mont Chevrier. Ignorer le sentier qui file à droite en direction de la grotte des chèvres. Après 100 mètres, poursuivre sur la piste de droite. A nouveau après 100 mètres, quitter la piste pour un petit sentier à gauche. Celui-ci passe dans le creux d'une nouvelle «creuse» sur quelques mètres avant de s'élever en lacets au travers d'une belle forêt d'épicéas autrefois exploitée. Plus haut, emprunter la piste à gauche sur 30 mètres avant de filer sur le sentier à droite. Peu à peu la forêt s'éclaircit. Il s'agit d'une zone de combat en partie due à de fortes contraintes d'érosions (avalanches, éboulis).

**Au niveau de la balise Couloir Rosset** (1850 m) suivre le sentier à droite. Encore un bel effort pour atteindre le col Leschaux. Filer sur le sentier à droite (sud-est). Peu à peu les glaciers de la Vanoise se découvrent. Entamer la descente via un passage technique mais équipé de chaînes. Rejoindre le haut du télésiège et poursuivre la descente vers le Mont Bochor et le restaurant d'altitude. Là, emprunter plein sud la piste de ski. 50 mètres après l'épingle à cheveux, prendre le sentier à droite qui s'enfonce dans la forêt. Plus suivre le sentier à droite en direction de Pralognan que l'on atteint en 30 minutes environ.

Laissez votre véhicule au centre du village



## Equipement :

- Sac à dos
- Veste Polaire
- Crème solaire
- Carte ● Chapeau
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.  
Pour les secours composer le 112.

Carte IGN 3534 OT - © IGN 2018

Extrait carte IGN SCAN 25 ®  
Copie et reproduction Interdite



CILAO  
OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

