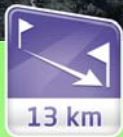


# Le col du Génépy



## Accès :

Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Il ne reste plus que quelques kilomètres pour atteindre Pralognan-la-Vanoise. Continuer sur 6 km, jusqu'au parking du pont de la Pêche.

De Grenoble .....	138 km
De Lyon .....	206 km
De Valence .....	231 km
D'Annecy.....	99 km

Une randonnée dans un décor **somptueux** réservé aux initiés car une partie de l'itinéraire se fait hors sentier ! Possibilité de névés en début de saison !



## Curiosité :

# L'armérie des Alpes

*Armeria alpina*

Commune, l'armérie des Alpes a colonisé de nombreuses montagnes européennes. On la trouve dans les pelouses alpines au dessus de 1700 mètres. Sa cousine l'armérie maritime pousse elle sur les côtes atlantiques. Ar mor en celtic signifie bord de mer !

Lorsque deux plantes très proches occupent un habitat aux caractéristiques proches dans deux géographiques distinctes, on parle de vicariance.



←	Cirque du Génèpy	1h.30
←	Montaimont	2h.30
←	Refuge de la Valette	4h.30

## Itinéraire :

Départ depuis le parking du pont de la Pêche prendre la piste à gauche en direction de Montaimont. **Une fois les chalets d'alpages atteints**, prendre le sentier au sud en direction du cirque du Génèpy.

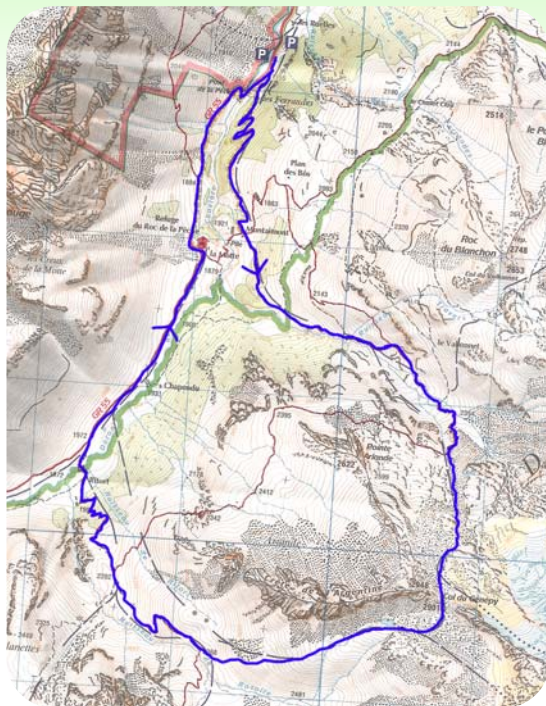
Celui-ci s'élève dans une forêt d'arçosses. Peu à peu, la forêt laisse la place aux pelouses alpines. L'itinéraire entre dans le parc national de la Vanoise et longe un torrent en rive droite. Sous la pointe de l'Ariande, une zone un peu plus plate invite à contempler le glacier du Génèpy. C'est le début de la montée de la moraine. Lorsque le sentier bifurque à nouveau sur la droite vers les pelouses alpines, il faut continuer par une petite sente sur la moraine. L'itinéraire devient de plus en plus aérien jusqu'à la

partie la plus. ....

raide. Les cairns aident à ne pas sortir de la sente principale. Passé cette étape, le col est juste au-dessus à 20' environ. La descente s'effectue en prenant plein sud puis en bifurquant vers l'ouest jusqu'à un petit lac. Pas de sente et peu de cairns jusqu'au sentier du col d'Aussois. Ce dernier vous ramène à l'alpage de Ritord. De là, prendre la piste (GR55), jusqu'au refuge du roc de la Pêche, puis jusqu'au parking.

## Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Carte ● Chapeau ● Eau
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie



Carte IGN 3534 OT - © IGN 2018

Extrait carte IGN SCAN 25 ®

Copie et reproduction Interdite



CILAO

OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

-10% avec le code **ESKAPAD10** VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

