

Le Grand Montmirail



Accès : Depuis Avignon, prendre la voie rapide en direction de Carpentras. Au

De Valence	130 km
De Marseille	125 km
D'Avignon	40 km
De Gap	145 km

niveau de Monteux, prendre la sortie Monteux Est et suivre la direction de Loriol du Comtat par la D107. Poursuivre ensuite jusqu'à Aubignan, Beaumes de Venise, puis Lafare. Dans le village de Lafare, tourner à gauche jusqu'au parking du rocher St Christophe (site d'escalade).



Le tour du **Grand Montmirail** offre de superbes vues sur toutes les Dentelles de Montmirail.



Pour la variante retour



CILAO

OUTDOOR

www.cilao.com

A savoir : **L'immortelle**

Helichrysum italicum

Comme son nom l'indique, l'immortelle, même cueillie, ne se fane pas. Son odeur caractéristique confère aux territoires sur lesquels elle pousse une identité particulièrement marquée. Utilisée sous des formes diverses, l'immortelle a de nombreuses vertus, dont une efficacité reconnue pour les soins portés aux hématomes. De la famille des astéracées, l'immortelle est une plante très présente dans le bassin méditerranéen. Elle a été, pour la première fois, dépeinte en Italie, d'où ce nom de *Helichrysum italicum*. Elle prend la forme de buisson de taille modeste, d'une hauteur de 50 cm environ, dont le sommet est coiffé de fleurs jaunes qui fleurissent entre le mois de mai et le mois d'août. Ses feuilles ont la couleur de l'argent. Son odeur particulière est difficile à décrire. Certains, qui la jugent très épicée, la comparent parfois à l'odeur du



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsables dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



Itinéraire :

Repérer à gauche un sentier descendant avec des marques jaunes.

Tout en bas, traverser le petit talweg et remonter le Vallat de l'Aiguille. A l'intersection, poursuivre sur le sentier de gauche et remonter vers le Grand Montmirail. Au niveau de la crête, poursuivre sur le sentier à droite pour progresser au pied de sa face sud. L'itinéraire est assez éloigné des falaises et débouche après quelques marches au col d'Alsou (445 m). Suivre la piste par la gauche en direction de Sourias. Vous pouvez faire un court crochet jusqu'à la tour bien visible. Ignorer la première piste à gauche pour prendre la deuxième à gauche un peu plus bas. Celle-ci traverse les vignes réputées de Vacquéras. Continuer au milieu de celles-ci plein sud jusqu'à retrouver le chemin de Durban que l'on emprunte par la gauche. Au niveau de la patte d'oie avec une bâtisse au milieu, tourner à gauche. Juste après le hameau de Mont Rêve, remonter la piste à gauche à travers les Vignes. Au point le plus haut de la piste, remonter le talus sur quelques mètres afin de trouver un sentier sous pinède en prenant à droite vers l'est. Au premier croisement, poursuivre sur le sentier de gauche avec des marques bleues sur les arbres. Après seulement 50 mètres, filer sur le sentier de droite (sans marque). Après une descente et quelques lacets, une piste longe à nouveau des vignes. Après 200 mètres, traverser celle-ci par la gauche jusqu'à rejoindre la route goudronnée. En la suivant en face (marque jaune), on arrive rapidement à un petit parking. Continuer sur la route pour rejoindre le parking de Saint Christophe.

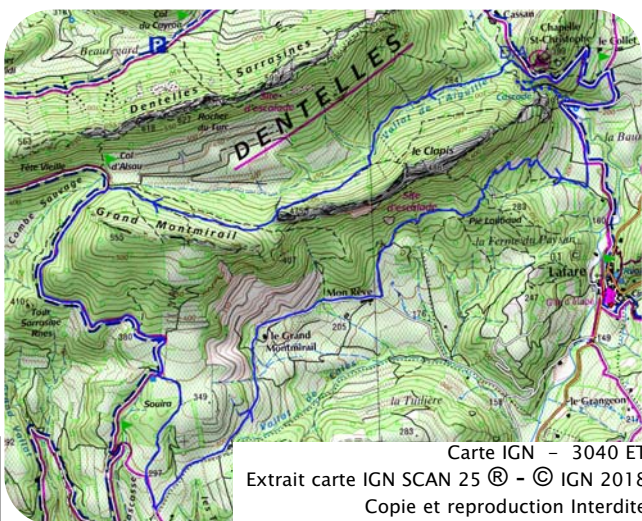
Parking au
rocher
Saint
Christophe

Variante : Depuis le parking du bas, enfoncez vous dans les gorges (point bleu) où se succèdent plusieurs cascades. Après celles-ci un itinéraire spectaculaire et sportif remonte jusqu'au parking, mais les mains seront nécessaires pour progresser.

Equipement :

- Sac à dos
- Crème solaire ● Eau
- Chapeau ● Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil

RISQUE INCENDIE: Les accès aux massifs du Vaucluse sont soumis à réglementation en période estivale.



Carte IGN - 3040 ET
Extrait carte IGN SCAN 25 ® - © IGN 2018
Copie et reproduction Interdite



CILAO
OUTDOOR
La performance, confort inclus
SACS A DOS & ACCESSOIRES

-10% avec le code **ESKAPAD10** VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

MADE IN FRANCE