

Le lac d'Allos



Facile



6,6 km



3h00



de juin
à septembre



2220 m



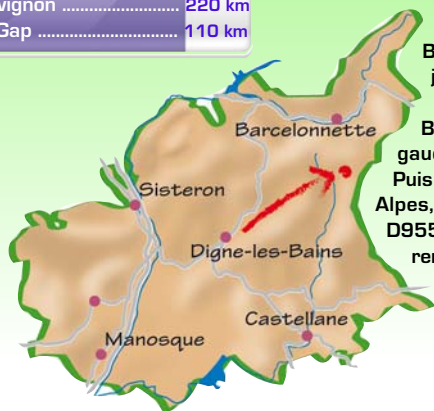
+270 m

Accès :

De Nice.....	140 km
De Marseille	205 km
D'Avignon	220 km
De Gap	110 km

Depuis Nice prendre successivement la D602, la N202, puis la D908. A l'entrée du village d'Allos, prendre à droite la D226 jusqu'au second parking du lac.

Depuis Marseille l'A7, puis l'A51 jusqu'à la sortie Dignes les Bains. Continuer jusqu'à Dignes, puis prendre la N85. A Barrême tourner à gauche sur la N202. Puis à Saint André les Alpes, poursuivre sur la D955 puis D908. Pour se rendre au parking du lac voir ci-dessus.



Le lac d'Allos est un joyau surmonté de nombreuses tours et sous la surveillance du Mont Pelat.



Curiosité :

La gentiane scillié

Gentiana ciliata

C'est l'une des toutes dernières à fleurir dans les pelouses déjà presque jaunies. Au crépuscule de l'été, quand toutes les autres sont fanées, le bleu printanier de sa corolle élancée n'en est que plus remarquable. La gentiane ciliée se dresse sur sa tige comme pour montrer tous les effets de cette longue toilette : le calice aux dents fines et étroites supporte une corolle à quatre lobes, minutieusement dentés aux extrémités, garnis sur les bords de petits cils qui ont donné son nom à l'espèce.



Itinéraire :

Le chemin débute devant la maison d'accueil du parc national du Mercantour.

Une courte montée emmène sur le plateau du Laus, lac désormais asséché. L'itinéraire facile, emprunte un sentier d'interprétation qui vous permettra entre autre de découvrir l'harmonie de la montagne. Après 45 minutes, le lac et ses majestueuses tours sont déjà là. Faites le tour de celui-ci par la gauche.

Sous le col de l'Encombrette, il n'est pas rare de voir jouer de nombreuses marmottes.

Un dernier coup d'oeil au Mont Pelat (3050m), vous revoilà au refuge tranquillement bien installé sur les rives du lac. N'oubliez pas de visiter la Chapelle Notre-Dame des Monts avant de repartir par le même chemin qu'à l'allée menant jusqu'au parking.

Attention : Vous pénétrez dans un parc national. Les chiens ne sont pas admis et la cueillette des fleurs interdite.



Carte IGN 3540 OT
Extrait carte IGN SCAN 25 ® - © IGN 2018
Copie et reproduction Interdite

Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



CILAO

OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES