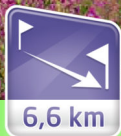


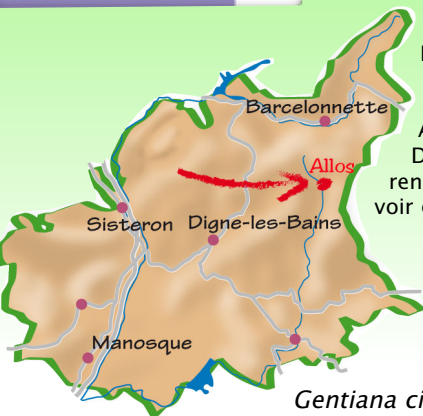
Le lac d'Allos



Accès : Depuis Nice prendre successivement la D602, la N202, puis la D908. A l'entrée du village d'Allos, prendre à droite la D226 jusqu'au second parking du lac.
 Depuis Marseille l'A7, puis l'A51 jusqu'à la sortie Dignes les Bains.

Le lac d'Allos est un joyau surmonté de nombreuses tours et sous la surveillance du Mont Pelat.

De Nice	140 km
De Marseille	205 km
D'Avignon	220 km
De Gap	110 km



Continuer jusqu'à Dignes, puis prendre la N85. A Barrême tourner à gauche sur la N202. Puis à Saint André les Alpes, poursuivre sur la D955 puis D908. Pour se rendre au parking du lac voir ci-dessus.

Curiosité : La gentiane scillié

Gentiana ciliata

C'est l'une des toutes dernières à fleurir dans les pelouses déjà presque jaunies. Au crépuscule de l'été, quand toutes les autres sont fanées, le bleu printanier de sa corolle élancée n'en est que plus remarquable. La gentiane ciliée se dresse sur sa tige comme pour montrer tous les effets de cette longue toilette : le calice aux dents fines et étroites supporte une corolle à quatre lobes, minutieusement dentés aux extrémités, garnis sur les bords de petits cils qui



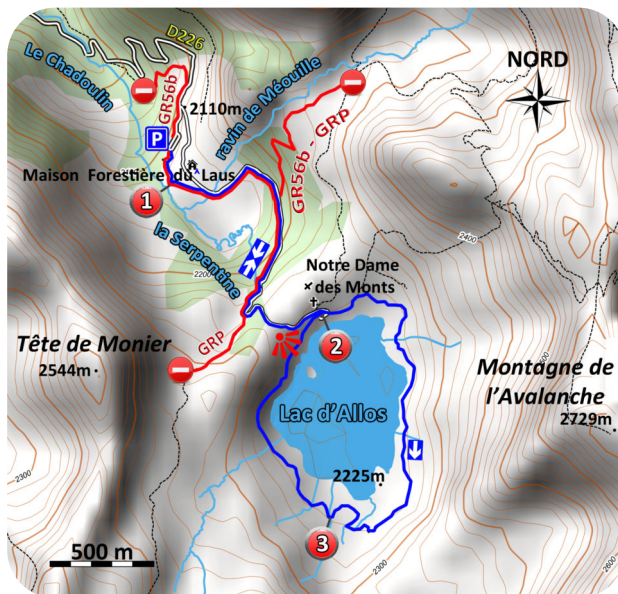
Itinéraire :

Le chemin débute devant la maison d'accueil du parc national du Mercantour.

Une courte montée emmène sur le plateau du Laus, lac désormais asséché (1). L'itinéraire facile, emprunte un sentier d'interprétation qui vous permettra entre autre de découvrir l'harmonie de la montagne. Après 45 minutes, le lac et ses majestueuses tours sont déjà là (2). Faites le tour de celui-ci par la gauche. Sous le col de l'Encombrette, il n'est pas rare de voir jouer de nombreuses marmottes (3). **Un dernier coup d'oeil** au Mont Pelat (3050m), vous revoilà au refuge tranquillement bien installé sur les rives du lac. N'oubliez pas de visiter la Chapelle Notre-Dame des Monts avant de repartir par le même chemin qu'à l'allée menant jusqu'au parking.

A l'entrée d'Allos, prendre à droite jusqu'au second parking

Attention : Vous pénétrez dans un parc national. Les chiens ne sont pas admis et la cueillette des fleurs interdite.



Carte IGN 3540 OT

Equipement :

- Sac à dos ● Carte
- Veste Polaire
- Crème solaire
- Chapeau
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

www.eskapad.info

