



Le lac de Mya



Moyen



8,6 km



4h00



de juin
à octobre



2450 m



+710 m

Accès : De Bourg Saint Maurice prendre la route du Cormet de Roseland (D902) sur 13 Km puis

tourner à droite et rejoindre Les Chapieux. Continuer encore 4 kilomètres jusqu'à La Ville des Glaciers.

D'Albertville prendre la D925 et rejoindre Beaufort puis le Cormet de Roseland et les Chapieux.

Le lac de Mya fait face à la somptueuse face sud de l'Aiguille des Glaciers. C'est une randonnée dans le Beaufortain exceptionnelle.



CILAO

OUTDOOR

www.cilao.com

A savoir :

L'altocumulus

L'altocumulus est un genre de nuages appartenant à l'étage moyen : aux latitudes tempérées, sa base se situe entre 1.500 et 6.000 mètres de hauteur et son épaisseur est de l'ordre de 1.500 mètres. Il se compose de lamelles, galets, rouleaux, etc. Les altocumulus sont des nuages blancs ou gris. Ils ont généralement des ombres propres et se disposent assez régulièrement en un banc, une nappe ou une couche dont les éléments, soudés ou non entre eux, ont une largeur apparente comprise approximativement entre 1° et 5°

Les altocumulus sont l'indice d'une certaine instabilité de l'air dans les couches où ils apparaissent. Ils peuvent se former dans un ciel clair, lorsqu'une importante masse d'air se soulève à moyenne hauteur et provoque la condensation partielle de la vapeur d'eau qu'elle contient (à cause d'un relief ou à l'approche d'une perturbation). Source : www.futura-sciences.com



Itinéraire :

Débuter la randonnée en prenant la variante du GR du Tour du Mont Blanc. Les marques sont partiellement effacées. Remonter la Ville des Glaciers sur le versant ouest, par une large piste. Dans la première épingle, prendre un petit sentier à gauche (1). Celui-ci, bien que parfois peu marqué, rejoint les vieux chalets d'alpage des Tuts, en évitant la fastidieuse piste à 4*4. Après les bâtisses, continuer vers l'ouest (2) un large sentier au-dessus de la rive gauche du ruisseau des Tufs. Traverser ce dernier au niveau de la spectaculaire cascade (3). L'ascension se fait plus rude et au deuxième replat, appelé le Plan des Fours sur la carte IGN, bifurquer sur un sentier à gauche (4). Un gros cairn en indique le lieu. Poursuivre sur une traversée légèrement ascendante vers le sud-est jusqu'à apercevoir le lac de Mya en contrebas (5). Une courte descente permet de rejoindre ses berges et d'admirer au loin la magnifique Aiguille des Glaciers. Plus au sud, ce sont les sommets de la Grande Motte, de la Grande Sassièrre qui complètent le panorama.

Pour le retour, prendre le même itinéraire en sens inverse.

Parking
à la Ville
des
Glaciers



Carte IGN 3531 ET

Equipement :

- Sac à dos
- Veste Polaire
- Crème solaire
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Carte
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.

Pour les secours composer le 112.

www.eskapad.info



CILAO

OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

-10% avec le code **ESKAPAD10** VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

