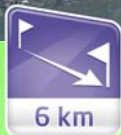


Le lac de la Glière



Moyon



6 km



4h00



de mai
à octobre



2034 m



+510 m

Accès :

Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Traverser le village puis prendre à gauche la D91B. Continuer jusqu'à Champagny le Haut jusqu'au parking du Laisonnay d'en Bas.

De Grenoble	133 km
De Lyon	203 km
De Valence	223 km
De Gap	264 km

Un ancien lac sous glaciaire au comportement tragique, mais au panorama incroyable dans un vaste cirque pastoral.



Curiosité :

Le lac de la Glière

Ce lac asséché n'est autre qu'un ancien lac sous glaciaire du glacier de l'Épéna. Vers la fin du petit âge de glace (1818), le glacier de l'Épéna entame son recul et ses flancs ne retiennent plus les masses d'eau. La digue de glace finit par rompre et le lac se vidange en emportant ponts et routes tout au long de la vallée de Bozel et cela jusqu'à Moutiers. Plusieurs victimes sont à déplorer, mais la légende dit que c'est depuis cette catastrophe que les eaux thermales de Brides les Bains jaillissent. Nous vous invitons à visiter l'espace Glacialis, centre d'interprétation sur les glaciers, à Champagny le Haut pour de plus amples explications.



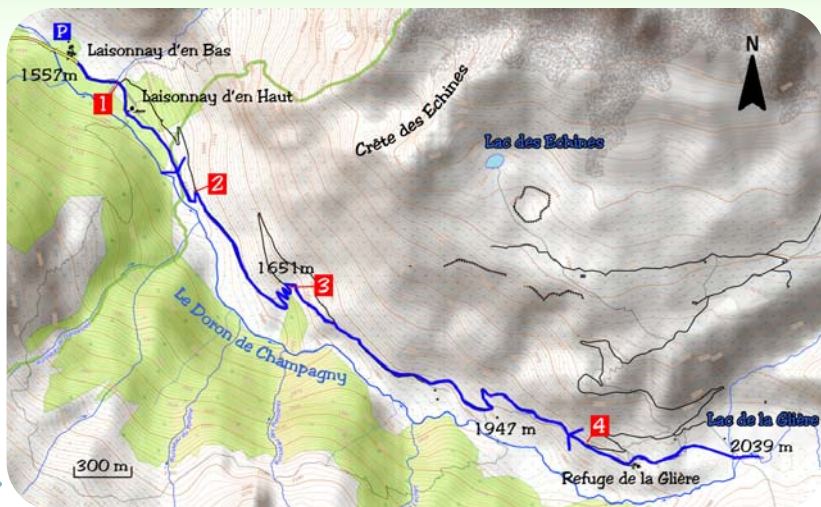


Itinéraire :

Depuis le parking, prendre la route vers le Laisonnay d'en Haut sur 350 mètres (1). Traverser le hameau à l'architecture remarquable. Le sentier se dresse et rejoint une large piste (2). Après quelques lacets, un sentier sur la droite (3) permet de court-circuiter la piste pour la rejoindre à nouveau plus haut. Poursuivre sur celle-ci jusqu'aux anciennes caves de la Plagne (4) aujourd'hui transformées en refuge. Quitter la piste pour un petit sentier qui s'élève juste à gauche avant le refuge de la Glière. Après dix minutes seulement, le lac de la Glière, vidangé, est atteint. Admirer plein sud le glacier de l'Epena, qu'il est possible d'approcher en remontant la moraine.

Pour le retour,

emprunter le même itinéraire en sens inverse.



Carte IGN 3532 ET & 3633 ET & 3534 OT - © IGN 2018



Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau ● Equipement de pluie
- Trousse de secours ● Lunettes de soleil ● Carte

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



CILAO

OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

