



Le lac des Cordes



Moyen



8,5 km



3h30



de juin à septembre



2601 m



+660 m

Accès :

Depuis Briançon suivre le col de l'Izoard. Entrer dans le village de Cervières en prenant à droite et suivre la vallée de la Cerveyrette jusqu'au hameau les Fonts où vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking à droite.

Attention la route n'est pas goudronnée sur sa totalité.

De Nice	235 km
De Marseille	285 km
D'Avignon	265 km
De Gap	105 km



Le lac des Cordes fait partie de ces itinéraires oubliés qui méritent le détour.



Curiosité :

L'arnica

Arnica montana - Astéracées

Cet or de malheur devient un remède dans les doigts de la médecine populaire mais assassine celui qui en fait mauvais usage. Les propriétés médicinales de l'arnica sont connues depuis l'antiquité. Son emploi en onction était préconisé au XII^e siècle pour résorber les hématomes. Il fut qualifié "d'herbe aux prêcheurs" en sa qualité de prévention de l'enrouement. Mais attention, ingéré, il devient un puissant poison et provoque vertiges, vomissements et parfois la mort. Séchés, ses fruits furent utilisés par les montagnards et fumés sous le nom de "tabac de mouton". www.eskapad.info





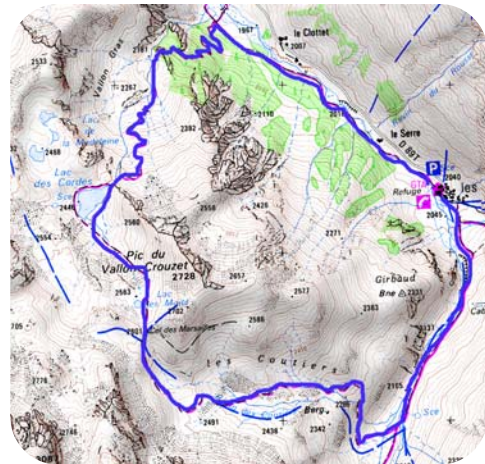
Itinéraire :

Depuis le hameau, enjamber le torrent de Cerveyrette et redescendre en rive gauche jusqu'au hameau le Bourges.

Prendre à gauche un petit chemin (balise de GR) qui remonte dans la forêt de Mélèzes. Après le petit passage technique mais parfaitement sécurisé, la forêt laisse la place aux prairies du Vallon Gras. On atteint assez rapidement le lac des Cordes où il fait bon flâner. Il est possible de pousser jusqu'au lac de la Madeleine en prenant vers le nord-est. Contourner le lac par la gauche et prendre la direction plein sud vers le des

Marsailles, point culminant de l'itinéraire (2601 mètres). Lors de la descente, jetez un coup d'œil sur votre droite, sur les aiguilles du Pic de Rochebrune. Au niveau de la bergerie, suivre le petit sentier de droite jusqu'au fond de vallon. Pour rejoindre le hameau, continuer la descente en suivant le GR58.

Depuis le parking prendre le chemin en bordure du torrent



Carte IGN 3536 OT

Extrait carte IGN SCAN 25 ® - © IGN 2018

Copie et reproduction Interdite

Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsables dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

-10% avec le code **ESKAPAD10** VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

