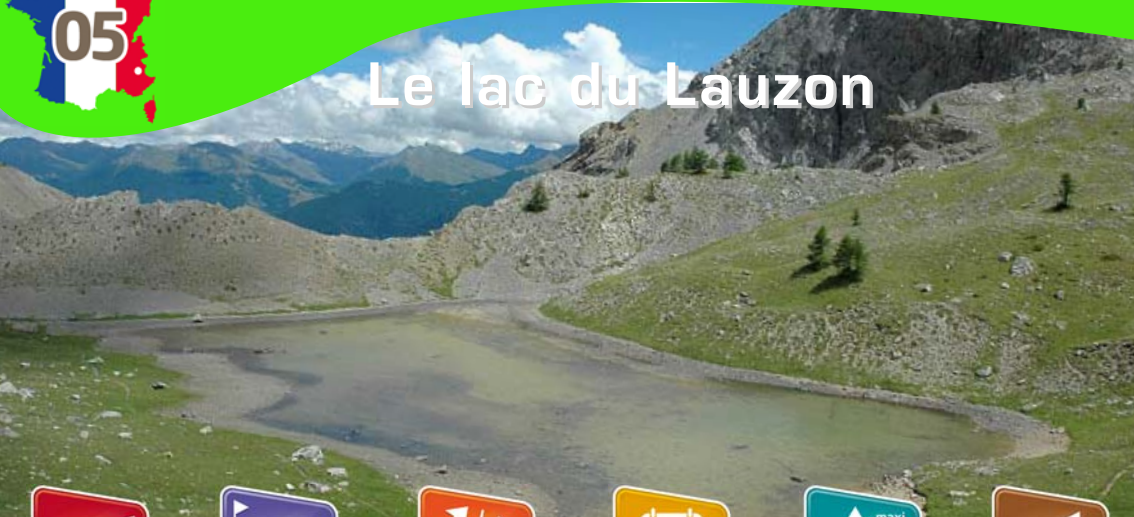




Le lac du Lauzon



Difficile



15,5 km



6h00



de juin
à septembre



2576 m



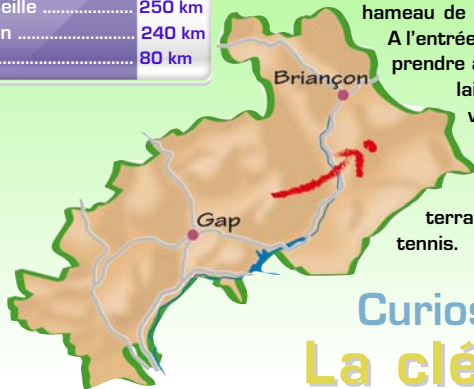
+1000 m

Accès :

Depuis Guillestre prendre la route du Queyras (D902), puis emprunter le col de l'Izoard vers Briançon. Traverser le village d'Arvieux et continuer jusqu'au hameau de Brunissard.

A l'entrée du hameau prendre à gauche et laisser le véhicule sur le parking non loin des terrains de tennis.

De Nice	200 km
De Marseille	250 km
D'Avignon	240 km
De Gap	80 km



Le lac du Lauzon engoncé dans son cirque et contre sa barre rocheuse mérite le détour.



www.cilao.com

Curiosité :

La clématite des Alpes



Clematis alpina - Renonculacées

Les clématites et le houblon sont les uniques lianes de France. Appelée aussi "herbe aux gueux" parce qu'elle servait jadis aux mendiants qui, en frottant ses feuilles irritantes sur leur peau, feignaient la maladie et attiraient la compassion pour obtenir une petite obole.

Son nom est tiré du mot *klémat*, signifiant sarment. C'est un eplante grimpante. Sa tige flexueuse et ses feuilles délicatement accrochées aux tuteurs de fortune qui l'entourent lui permettent d'émerger au soleil. On les trouve au début de l'été, dans les bois rocailleux frais.





Itinéraire :

Depuis le parking redescendre sur 100 mètres environ.

Traverser le torrent de la "Rivière" par un pont en bois et le remonter en rive droite. Peu après le chemin d'accès de la via-ferrata La Combe la Roche, traverser à nouveau le torrent puis suivre un petit chemin à gauche (cairn qui mène jusqu'à l'ultime parking). Quelques minutes après, voilà le Pré Premier et la via-ferrata (1H). Suivre la piste en lacets à droite jusqu'aux premières bergeries d'alpage. La piste bifurque plus haut à droite pour atteindre les fameux chalets de Clapeyton (+20mn). Après le hameau, plusieurs sentes mènent en 1h30 jusqu'au col du Néal où l'on peut apercevoir en contre bas le lac du même nom. Au col prendre à gauche un chemin orienté sud est jusqu'au col Lauzon, belle échancrure au milieu des crêtes (+20mn). Superbe vue sur le Queyras, le Viso, le Rochebrune ! Compter environ 45 minutes pour atteindre le lac du Lauzon niché dans une sorte de crique magnifique. Contourner le lac par la gauche et poursuivre la descente. La forêt réapparaît peu avant la cabane de la Gardère.

Un peu plus loin on rejoint le GR58 (+1h depuis le lac). Suivre celui-ci en continuant la descente. Attention après 200 mètres, le GR quitte la piste pour remonter légèrement à gauche. Ce sentier en balcon suivant un vieux canal amène en 1h jusqu'à Brunissard.



Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

Carte IGN 3537 ET

Extrait carte IGN SCAN 25 ® - © IGN 2018

Copie et reproduction Interdite

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



CILAO

OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

