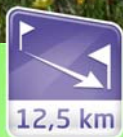


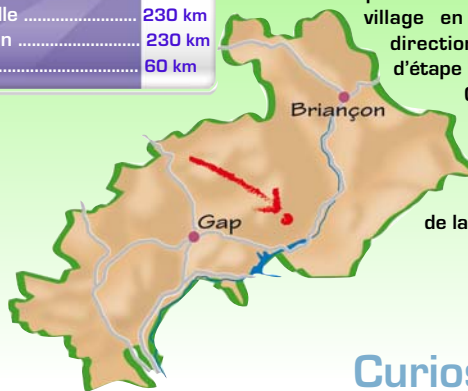
Le lac du Distroit



Accès : Depuis Gap prendre la N94 vers Briançon. Traverser Chorges, Savines le Lac, Embrun et continuer jusqu'à Châteauroux les Alpes. Remonter le village en suivant la direction du gîte d'étape les

Cette vallée suspendue est oubliée par la foule. Les nombreuses rencontres se font avec les marmottes.

De Nice	280 km
De arseille	230 km
D'Avignon	230 km
De Gap	60 km



Charençons. Laisser votre véhicule au parking de la Muande.



www.cilao.com

Curiosité :

Le gentiane de Bavière

Gentiana bavarica

Identification: Pour ne pas la confondre avec la gentiane printanière, prêter attention à la disposition de ses feuilles, rangées deux par deux tout le long de sa tige.

Habitat: Elle vit l'été à l'étage subalpin, près des sources, des ruisseaux ou des pelouses humides.

Distribution: on ne la trouve que dans les Alpes uniquement avec une préférence pour les sols calcaires.





Itinéraire :

Aux premières heures de la journée la première montée paraît moins dure !

A l'entrée du parking, continuer sur la piste principale. Puis prendre à droite 50 mètres après. Après 30 mètres filer à gauche sur le chemin forestier parsemé de lavande. Après 20 minutes une superbe vue sur la cascade s'offre à vous. Celle-ci est traversée après 20 minutes de marche supplémentaire. Enfin on débouche sur la croix des Vaoutes, qui marque la fin de la première montée (1H10).

Après une pause rafraîchissante sous la cascade, remonter le vallon sous les chalets du Distroit. Une fois devant la petite cabane à gauche (1H40), viser le col sous la tête des

Maitz. Le chemin est parfois peu visible, mais les cairns aident à progresser dans la bonne direction. Une fois arrivé non loin de la croix de la Razinette (2H10), le chemin est bien visible et vous mènera jusqu'au discret lac du Distroit perché à 2519 mètres (3H30).

Pour le retour reprendre l'itinéraire en sens inverse (6H).

Continuer sur la piste à droite du parking



Carte IGN 3437 ET

Extrait carte IGN SCAN 25 ® - © IGN 2018

Copie et reproduction Interdite

Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



CILAO
OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

