

avoir quitté la ville, prendre à gauche la vallée de la Clarée par la D994g. Continuer jusqu'au village de Névache que vous traversez jusqu'à atteindre le lieu-dit Sainte

De Nice

De Marseille

Gap

400 km

285 km

atteindre le lieu-dit Sainte Marie Chapelle. Garer votre véhicule peu après le pont. Briancon Là où les Ecrins se reflètent à l'infini dans les lacs d'altitude de la vallée de la Clarée.



A savoir: L'orchis moucheron

Son nom d'espèce lui fut donné en allusion à la forme de sa corolle. Ses fleurs

attirent un grand nombre d'insectes dont certains sont capables d'explorer le contenu de ce long éperon grâce à leur trompe. Hélas les pour les papillons, aucun nectar ne s'y cache! Néanmoins, le visiteur détache les pollinies qui viennent se coller sur son corps et qui sont ensuite transportées vers d'autres plantes. La pollinisation de la gymnadène à long éperon est ainsi assurée sans que le visiteur ailé n'ait reçu la moindre récompense. L'orchis

moucheron est une espèce tricheuse. Nous la retrouverons

dans les prairies humides.

www.eskapad.info



Itinéraire:

En partant tôt le matin vous profiterez au mieux des couleurs chaudes du lever de soleil.

Parking peu après la chapelle Sainte Marie S'engager sur la liaison du GR57 en rive gauche à l'aval du pont. Après une courte traversée en sous-bois traverser le petit hameau de la Chalanchette, puis atteindre le refuge gardé Ricou (1). A ce niveau, prendre à droite le sentier en lacets. Grimper jusqu'à croiser le GR de Pays du tour du Mont Thabor (2). Poursuivre en face (hors GR) sur le chemin bien visible, jusqu'au lac Laramon (3). Admirer les reflets des sommets du massif des Ecrins dans son eau paisible. Continuer ensuite en contournant le lac par le

nord, jusqu'au lac du Serpent situé 70 mètres plus haut. La Barre des Ecrins y trempe son image.

Utiliser le même itinéraire pour le retour.

Le refuge Ricou:

Tel :04 90 21 17 04 www.refugericou.com

Equipement:

- Sac à dos Veste Polaire
- Crème solaire Chapeau
- Carte Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie



Carte IGN - 3535 OT

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

