



Le Molard Noir



Moyon



7,5 km



3h45



d'avril
à novembre



1469 m

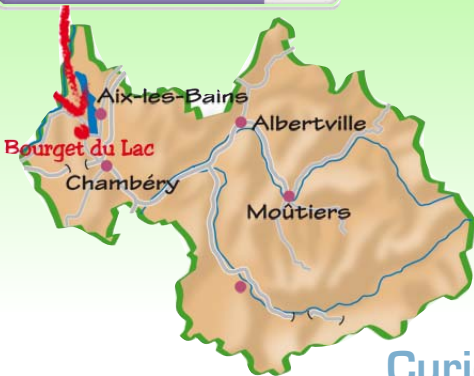


+560 m

Accès : Depuis Chambéry, rejoindre Le Bourget du Lac par la D1504. Dans le centre du Bourget continuer sur la D42 en direction de l'antenne relais sur 7,5 kilomètres jusqu'au parking des Côtes (épingle à cheveux).

Découvrez ce belvédère unique sur le lac du Bourget, le Jura, les Alpes et les plaines plus à l'ouest.

De Grenoble	70 km
De Lyon	107 km
De Valence	145 km
D'Annecy	49 km



Curiosité : Le lac du Bourget

Le lac du Bourget a été formé à l'issue de la dernière glaciation du Würm, il y a environ 19 000 ans, par le retrait du grand glacier alpin du quaternaire. Sa superficie est de 44,5 km². Il s'étire tout en longueur sur 18 kilomètres dans un axe nord-sud. Sa largeur minimale est de 1,6 kilomètre et maximale de 3,5 kilomètres, pour une profondeur moyenne de 85 mètres en moyenne et 145 mètres au plus profond. La température moyenne de l'eau est d'environ 7 °C en janvier et de

23 °C en juillet. C'est le plus grand lac naturel d'origine glaciaire entièrement situé en France.





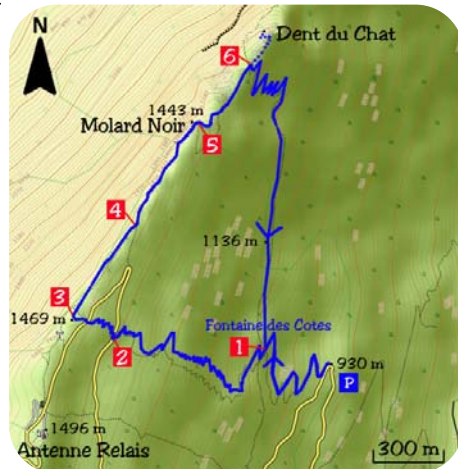
Itinéraire :

Laissez votre véhicule au parking des Côtes dans l'épingle à cheveu

Remonter la route sur 40 mètres et prendre le sentier à droite qui s'engouffre dans la hêtraie-sapinière. Celle-ci vous accompagnera, ainsi que des marques rouges présentes sur les arbres, jusqu'à la crête. Après quelques lacets, le sentier rejoint la fontaine des Côtes (1) (Balise 1068 mètres). Continuer sur le sentier qui monte le plus à gauche en direction de la route du relais. Par trois fois, on rencontre une piste et à chaque fois, couper celle-ci et continuer l'ascension dans la forêt. Au niveau de la route goudronnée du Relais (2), filer sur celle-ci vers la droite pendant 20 mètres puis poursuivre sur le sentier à gauche qui se faufile dans la forêt. Un peu plus haut, couper à nouveau la route goudronnée pour atteindre la crête (3) en quelques minutes.

Quelques trouées permettent d'apercevoir la plaine en contrebas. Continuer sur le sentier vers le nord (marques jaunes). Ignorer le sentier à droite (4), et atteindre le Molard Noir. Un paysage ouvert permet d'apercevoir le lac et un panorama à presque 360°. Deux tables d'orientation permettent d'identifier les sommets et massifs alentours. Entamer la descente et laisser un sentier évident sur la droite (5). Le sentier parfois érodé poursuit sa descente entre les arbres. De courts passages techniques mais bien sécurisés à l'aide de câbles permettent de rejoindre le carrefour des quatre Chemins (6). Prendre le sentier immédiatement à droite (marques vertes) pour rejoindre en 20 minutes le parking des Côtes.

Variante : Il est possible d'atteindre le Dent du Chat en 15 minutes. Mais son ascension est technique et difficile.



Equipement :

- Sac à dos
- Veste Polaire
- Crème solaire
- Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.
Pour les secours composer le 112.

www.eskapad.info

Carte IGN 3332 OT



CILAO

OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

