

# Le mont Bochor



Moyen



6 km



3h00



de mai  
à octobre



2023 m



+600 m

## Accès :

Depuis Albertville prendre la N90 jusqu'à Moûtiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Il ne reste plus que quelques kilomètres pour atteindre Pralognan-la-Vanoise.

Une randonnée oubliée mais qui offre certainement la vue la plus spectaculaire sur Pralognan-la-Vanoise.

De Grenoble .....	132 km
De Lyon .....	223 km
De Valence .....	225 km
De Gap .....	233 km



[www.cilao.com](http://www.cilao.com)

## Curiosité :

# Le cor des Alpes



Cet instrument de musique des Alpes servait autrefois à communiquer sur de longues distances dans les montagnes. Soit pour avertir d'un danger ou pour interpeller les villageois d'un évènement. Le son pouvait parcourir de longues distances.

De par sa taille, cet instrument à vent se joue debout. Selon les modèles, taillés dans de l'épicéa, leur longueur varient entre 3m40 et 18 mètres pour le plus long.

Certains compositeurs se sont intéressés à lui, et des groupes se sont constitués pour en jouer lors d'évènement folklorique.





## Itinéraire :

Depuis le centre du village prendre la route qui monte vers le hameau des Fontanettes jusqu'à l'épingle à cheveux.

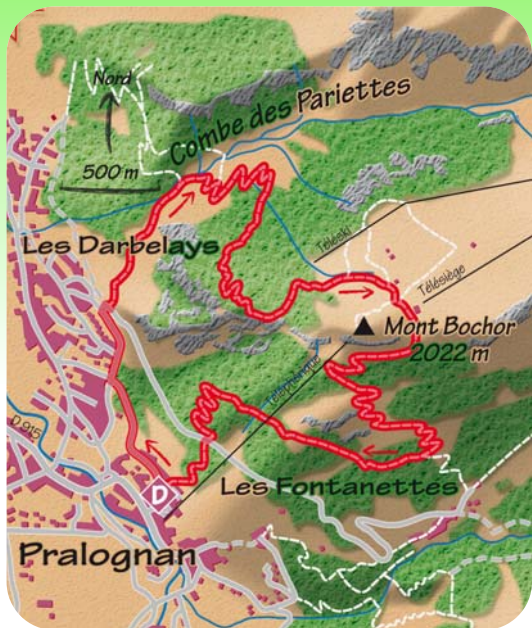
Départ depuis le centre du village de Pralognan la Vanoise

Prendre un large sentier qui longe les éboulis. Celui-ci remonte dans la combe des Pariettes qui correspond à la piste de ski éponyme. Cent mètres environ après une épingle à cheveux, quitter la piste pour un petit sentier (N°5) sur votre droite. Celui-ci grimpe régulièrement en lacet et s'enfonce dans une forêt d'épicéa de plus en plus dense.

**Plus haut,** deux passages nécessitent de prêter attention. Ce sont les deux seuls ! Peu avant d'atteindre la remontée mécanique du plateau du Bochor, n'hésitez pas à prendre une petite sente sur votre droite. Ce petit allée et retour de 100 mètres vous offre une vue spectaculaire sur Pralognan la Vanoise. Une fois arrivée devant le restaurant d'altitude, aller faire un tour au sommet du Bochor à droite pour effectuer en 30 minutes supplémentaires le sentier d'interprétation.

**Pour le retour,** prendre la large piste de ski que l'on suit pendant dix minutes avant de bifurquer à droite sur un superbe petit chemin en sous-bois (sentier n°6). A la prochaine intersection continuer à droite vers le bois des Flottes. Ce passage agréable rejoint plus bas la route des Fontanettes que l'on traverse pour poursuivre en face. Il ne reste que quelques pas pour atteindre le centre du village.

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. . Pour les secours composer le 112.



Carte IGN 3534 OT

**A noter** que vos amis (non randonneurs) peuvent vous rejoindre au Mt Bochor par le téléphérique.

## Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

Cartographie Oekoumène



-10% avec le code **ESKAPAD10** VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

