

# Mont Serein



**Accès :** Depuis le village de Malaucène, prendre la D163 jusqu'à Beaumont de Ventoux. Traverser le village et continuer sur la petite route (principale) pendant trois kilomètres. L'itinéraire débute 900 mètres après le hameau des Alazards.

De Nice.....	295 km
De Marseille.....	140 km
D'Avignon.....	53 km
De Gap .....	135 km



Une randonnée entre milieu méditerranéen et montagnard sur les flancs nord ouest du **Mont Ventoux**.



**Curiosité :**

## La chasse au cul blanc

Jusque dans les années 50, les habitants de Beaumont de Ventoux se rendaient au Mont Serein pour couper les lavandes ou garder les troupeaux. Ils profitaient de leur séjour pour chasser un passereau fort goûteux : Le Traquet Motteux. C'est un oiseau migrateur que l'on ne rencontre en Vaucluse qu'au dessus de 700 mètres d'altitude.

Plus petit qu'une Grive, il vit le plus souvent à terre et aime se tenir sur de petites éminences. La tâche blanche de son croupion qui se voit de très loin, l'a fait localement surnommé «le cul blanc».

Sa population en Vaucluse est estimée entre 80 et 120 couples.

[www.eskapad.info](http://www.eskapad.info)



## Itinéraire :

Depuis la balise, remonter la route entre les vergers vers le fond du vallon.

**Après 15'**, prendre à l'extrémité de la route le sentier (GR4) à gauche, en direction du Col du Comte. Au col (995 mètres), traverser la piste forestière et continuer l'ascension par le GR4. Suivre la direction «Pra-long» en poursuivant à gauche sur le GR4. A la balise «Pra-long 1195m», quitter le GR en empruntant la piste forestière à droite en direction du Grand Valat. A la balise du même nom (1344m) suivre la piste à gauche en direction «chalet des sports». Le Mont Ventoux devient alors visible pour la première fois. Au chalet des Sports remonter à droite jusqu'à la route. Une fois celle-ci atteinte, l'emprunter par la droite sur 300 mètres jusqu'à la balise de la Bergerie de l'avocat, point culminant du circuit (1413 mètres). La vue porte au delà du couloir rhodanien ainsi que sur les massifs Dromois. Entamer la descente en prenant la direction des Alazards. Suivre la piste jusqu'à la

L'itinéraire débute au niveau de la balise «Le Plan de Vau»



balise de Fraysses. L'itinéraire est désormais indiqué de marques jaunes. Prendre à gauche pour entamer la descente par la combe du Mont Serein. Couper successivement les deux pistes forestières. Au niveau de la troisième piste, suivre celle-ci par la gauche pour atteindre Plan de Vau, synonyme de fin de parcours.

## Equipement :

- Crème solaire
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil ● Sac à dos
- Equipement de pluie
- Chapeau ● Veste Polaire

Carte IGN 3140 ET

Extrait carte IGN SCAN 25 ® - © IGN 2018

Copie et reproduction Interdite

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

**RISQUE INCENDIE:** Les accès aux massifs du Vaucluse sont soumis à réglementation en période estivale.



CILAO  
OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

