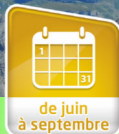
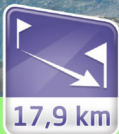


Le Mont du Vallon



Accès : Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer vers Brides les Bains puis tourner à droite sur la D90 pour rejoindre Les Allues, Méribel Mottaret. Continuer tout en haut de la station pour se garer au parking du lac de la Tuéda.

Une rude ascension au bout de laquelle un spectacle saisissant sur la Vanoise vous sera proposé.

De Chambéry	98 km
D'Annecy	93 km
De Grenoble	130 km
De Lyon	198 km



Curiosité : Le Gébroulaz



Depuis le sommet du Mont Vallon, le glacier du Gébroulaz, coincé entre les aiguilles de Péclat et Polset, est à portée de mains. Situé dans la partie sud-ouest du cœur du Parc national de la Vanoise sur la commune des Allues, le glacier de Gébroulaz s'étend entre 2600 et 3500 mètres sur le flanc nord de l'aiguille de Polset. Les fluctuations du glacier de Gébroulaz sont documentées depuis 1730. Il est suivi

scientifiquement depuis le début du XXème siècle, d'abord par l'Administration des eaux et forêts, puis depuis 1990 par le Laboratoire de glaciologie et géophysique de l'environnement (LGGE). Le LGGE est une unité mixte de recherche du Centre national de la recherche scientifique (CNRS) et de l'Université Joseph Fourier de Grenoble. Pour suivre l'évolution scientifique de ce glacier rendez-vous sur www.vanoise-parcnational.fr



Itinéraire :

Rejoindre par le sentier aménagé le lac de la Tuéda.

Quelques minutes seulement sont nécessaires pour rejoindre ses rives, où se mêlent pêcheurs et promeneurs. Sur la partie amont du lac, enjamber le torrent par la passerelle (1) et débiter la longue ascension en direction des Mures Rouges. Après deux lacs, ignorer la piste à droite (2) et poursuivre jusqu'au télésiège des Mures Rouges. A la patte d'oie, prendre à gauche (3), passer sous le télésiège, et remonter le vallon par la piste de ski à gauche pour rejoindre le ruisseau du vallon. Emprunter un petit sentier en rive gauche (donc à droite du ruisseau en montant) (4) pour atteindre la gare de départ de la télécabine du mont du Vallon. Inutile d'attendre un hypothétique départ, c'est à pied qu'il faudra

atteindre le sommet. Pour cela poursuivre plein sud sur la large piste. Un peu plus haut alors

que l'on fait face au glacier du Borgne, continuer sur la piste à gauche (5). Peu après avoir franchi le ruisseau du Borgne, continuer de monter par une piste sur votre gauche (6) pour donner l'assaut final. Celle-ci, après de nombreux lacets atteint la gare d'arrivée de la télécabine où des tables d'orientations précisent les nombreux sommets. Ceux qui souhaitent gravir le sommet devront grimper dans des éboulis et posséder un pas sûr. Mais quel spectacle! La Vanoise et ses glaciers sont là juste devant vous, tout comme des sommets plus lointains.

Pour le retour, emprunter le même itinéraire dans l'autre sens.

Equipement :

Carte IGN 3534 OT

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.

Pour les secours composer le 112.

