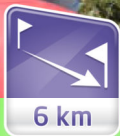


Le Pas de l'Étroit



Accès : Depuis Marseille prendre l'autoroute A51, jusqu'à Aix-en-Provence, puis Venelles. Prendre la sortie 14 en direction de Meyrargues. Suivre sur 3 Km la D96 pour atteindre le village. Traverser la rue principale jusqu'au château. Puis laisser votre véhicule sur le parking du cimetière

De Nice	193 km
De Marseille	46 km
D'Avignon	78 km
De Gap	138 km



Le pas de l'Étroit domine la vallée de la **Durance** ainsi que et le village provençal de **Meyrargues** et son château.

BARRES DE NOIX ET FRUITS SECS BIO

BIO&YOU

AUTHENTIQUE, SAIN ET SAVOUREUX !

Curiosité : La Narcisse

Narcissus joncifolius

Courant Mars, lorsque le soleil se fait plus pressant sur la garrigue, celle-ci se colore de jaune. C'est la Narcisse Requien qui ouvre le bal. Facilement identifiable, elle est solitaire ou par deux, sur une tige ronde haute de 15 à 20 cm. Dans les pelouses sèches (xérophile) elle se démarque par sa précocité. Mais bientôt elle sera rattrapée par d'autres belles jaunes telle le lin campanulé, le cytise argenté, l'hélianthème hérissé, l'immortelle, la petite coronille Puis, cette douce s'en ira l'été venu jusqu'à l'année suivante. C'est qu'elle est vivace la Narcisse.



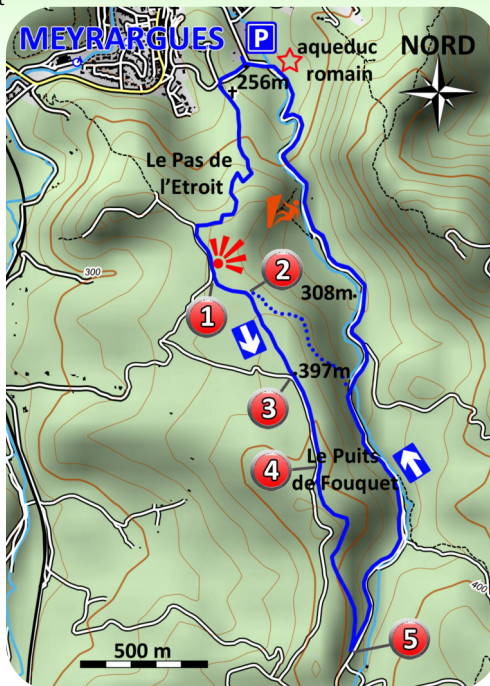
Itinéraire :

Depuis le parking remonter par la route jusqu'aux grilles de l'entrée du château. Là, prendre le chemin à gauche en suivant les marques jaunes qui vous accompagneront tout au long de l'itinéraire. Dépasser la petite chapelle et grimper tout en douceur et en zigzag la pinède. Oublier les marques bleues secondaires. Après 30 minutes les crêtes sont atteintes. Profiter de la vue sur le village et le château de Meyrargues. Plus loin, coule la Durance et se dresse fièrement le Grand Luberon. Pour l'œil averti, la montagne de Lure clôture le paysage.

Continuer le chemin par la gauche en suivant les marques jaunes. Après 200 mètres, insister et garder la gauche sur un petit chemin (1). Rapidement l'itinéraire se scinde en deux (2). Par la gauche c'est le raccourci, en pointillé sur la carte. Par la droite, (c'est l'itinéraire que nous vous conseillons), le chemin déambule à travers les pins d'Alep avant de

rejoindre une large piste qu'il faut suivre en prenant à gauche (3). **Après un vieux panneau en bois** "Lou Pas de Fouquet", suivre le petit sentier (4) qui quitte la piste (marques jaune et rouge). Une descente en pente douce amène en fond de vallon où coule rarement le torrent du fond de l'Étroit (5). Suivre ce torrent éphémère vers l'aval. Il ramène jusqu'au parking, en passant non loin du vieil aqueduc Romain.

Carte IGN 3244 ET



Laissez votre véhicule sur le parking du cimetière

Équipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Équipement de pluie

IMPORTANT: L'été, l'accès au massif des bouches du Rhône est interdit

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

FRUITS SECS BIO & ÉTHIQUES



www.nutrivrai.com