

# Le Petit Mont-Blanc

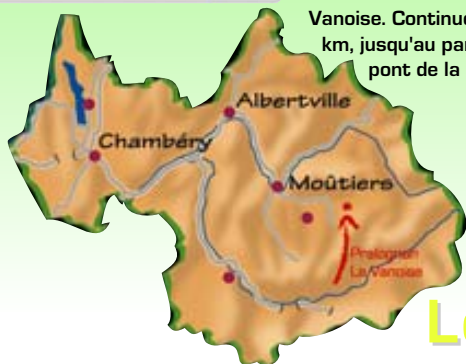


## Accès :

Depuis Albertville prendre la N90 jusqu'à Moûtiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Il ne reste plus que quelques kilomètres pour atteindre Pralognan-la-Vanoise. Continuer sur 6 km, jusqu'au parking du pont de la Pêche.

De Grenoble .....	132 km
De Lyon .....	200 km
De Valence .....	225 km
D'Annecy .....	99 km

Un itinéraire **magnifique**, mais qui demande une certaine habitude de la randonnée en montagne tant physique que technique.



CILAO

OUTDOOR

[www.cilao.com](http://www.cilao.com)

## Curiosité :

## Le Panicaut des Alpes



*Eryngium alpinum*

Souvent confondu avec le Chardon, le Panicaut des Alpes aussi appelé la reine des Alpes a besoin d'un sol profond et humide où la neige s'attarde volontiers. La couleur de ses feuilles, bleu cobalt, colore les prairies et ne laisse pas indifférent le randonneur. Mais attention, la belle est fragile et rare. Elle est protégée et ne se laisse prendre qu'au travers du prisme de l'objectif ou de nos rétines. C'est à l'étage montagnard et subalpin que vous pourrez l'admirer tout l'été.

[www.eskaped.info](http://www.eskaped.info)



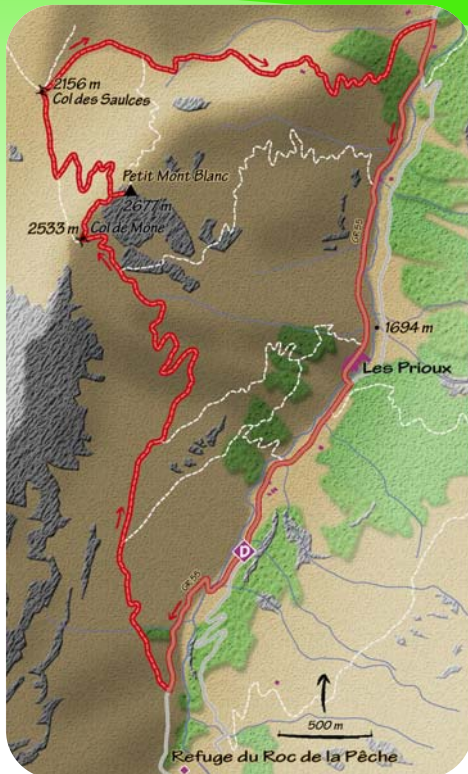
## Itinéraire :

Depuis le parking du pont de la Pêche prendre le GR95 en direction du refuge de la Roc de la Pêche.

Laissez  
votre  
véhicule sur  
le parking  
du pont de  
la Pêche

Peu avant le refuge, tourner sur le chemin à droite, pour attaquer dans la prairie la montée vers le petit Mont-Blanc. Continuer ainsi sur le sentier principal et laisser à votre droite les deux sentiers. Les Lis Martagon vous accompagnent dans l'effort, jusqu'au col du Mône à 2533m (3H).

Au col, continuer à droite la montée par un sentier étroit qui mène jusqu'à la table d'orientation du Petit Mont-Blanc, point culminant de la randonnée à 2677m (3H30). Profiter du panorama grandiose et repérer les sommets alentours sur la table d'orientation. Revenir un peu sur vos pas, pour prendre le chemin à droite qui redescend vers le lac Blanc. Au niveau du col des Saulces, prendre plein est (à droite) et débiter la descente du retour. Facile dans ses premiers mètres et agrémentée de marmottes, celle-ci devient plus raide dans les étroits lacets. Soyez prudent, et profiter des Panicauts des Alpes qui abondent le long du chemin. Enfin au niveau du parking du pont de Gerlon (6H), reprendre le GR95 vers le sud (sur votre droite) jusqu'à atteindre votre véhicule (7H).



Carte IGN 3534 OT

## Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

CILAO  
OUTDOOR  
La performance, confort inclus  
SACS A DOS & ACCESSOIRES

-10% avec le code **ESKAPAD10** VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

MADE IN FRANCE