



# Le refuge de la Valette



Sportif



14 km



7h00



de juillet  
à septembre



2590 m



+1350 m

## Accès :

Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Il ne reste plus que quelques kilomètres pour atteindre Pralognan-la-Vanoise.  
Le départ est depuis le centre du village.

De Grenoble .....	132 km
De Lyon .....	200 km
De Valence .....	225 km
De Gap .....	233 km

Une randonnée vers le lac méconnu de la Valette ! Pour cela, il faudra franchir le fameux pas de l'âne ...



[www.cilao.com](http://www.cilao.com)

## Curiosité :

## L'edelweiss

### *Leotopodium alpinum*

Du gréco-latin, pied de lion, l'edelweiss ressemble effectivement à l'empreinte de l'animal. De très près, l'edelweiss est composée de plusieurs capitules sphériques composés eux-mêmes de minuscules fleurs jaunes. Peu accessible, elle pousse à haute altitude. De nombreuses compagnies de guides en ont fait leur emblème. Elle est parfois appelée l'étoile des glaciers.





## Itinéraire :

Remonter la route principale de Pralognan, l'avenue de Chasseforêt, enjamber le pont et prendre immédiatement après à gauche, la route de l'Isertan (camping).

**A son extrémité** débute l'ascension de la forêt éponyme par le petit sentier : direction « le pas de l'âne ». A la première intersection, suivre le chemin vers la droite puis celui de gauche après 200 mètres. A mi pente (45') ignorer le sentier en balcon vers la droite et continuer en direction du pas de l'âne. Plus haut, (1h15') ignorer cette fois ci le sentier des cascades à gauche. Le pas de l'âne impressionnant depuis le bas, est une formalité même s'il est utile de s'aider des mains sur deux ou trois mètres.

Laissez votre véhicule dans le centre de Pralognan

**Peu après avoir franchi ce fameux pas**, bifurquer à droite en direction du refuge. Peu après le roc du Tambour, ce dernier s'aperçoit au loin. Mais avant il faudra redescendre puis remonter légèrement pour atteindre le col de la Valette. En contrebas à gauche, le lac éponyme. Débuter la descente pour le retour vers les Prioux. Au chalet des Nants, s'enfoncer dans la forêt d'Arcosse jusqu'au hameau des Prioux. Passer en rive gauche, traverser le hameau et continuer sur le GR55 jusqu'à Pralognan-la-Vanoise.



## Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Carte ● Chapeau
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.  
Pour les secours composer le 112.

Carte IGN 3534 OT - © IGN 2018

Extrait carte IGN SCAN 25 ®

Copie et reproduction Interdite



CILAO

OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS À DOS & ACCESSOIRES

-10% avec le code **ESKAPAD10** VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

