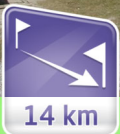


Le refuge de la Valette



Sportif



14 km



7h00



de juillet
à septembre



2590 m



+1350 m

Accès : Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Il ne reste plus que quelques kilomètres pour atteindre Pralognan-la-Vanoise. Le départ est depuis le centre du village.

De Chambéry	106 km
D'Annecy	99 km
De Grenoble	130 km
De Lyon	198 km

Une randonnée vers le lac méconnu de la Valette ! Pour cela, il faudra franchir le fameux pas de l'âne ...



Curiosité : L'edelweiss



Leotopodium alpinum

Du gréco-latin, pied de lion, l'edelweiss ressemble effectivement à l'empreinte de l'animal. De très près, l'edelweiss est composée de plusieurs capitules sphériques composés eux-mêmes de minuscules fleurs jaunes. Peu accessible, elle pousse à haute altitude. De nombreuses compagnies de guides en ont fait leur emblème. Elle est parfois appelée l'étoile des glaciers.



Itinéraire :

Remonter la route principale de Pralognan, l'avenue de Chasseforêt, enjamber le pont et à prendre à gauche la route de l'Iserant immédiatement après.

A son extrémité débute l'ascension de la forêt éponyme par le petit sentier : direction « le pas de l'âne». A la première intersection, suivre le chemin vers la droite puis celui de gauche après 200 mètres. A mi pente (45') (1) ignorer le sentier en balcon vers la droite et continuer en direction du pas de l'Âne. Plus haut, (1h15') ignorer cette fois-ci le sentier des cascades à gauche. Le pas de l'Âne impressionnant depuis le bas, est une formalité même s'il est utile de s'aider des mains sur deux ou trois mètres.

Peu après avoir franchi ce fameux pas, bifurquer à droite (2) en direction du refuge. Peu après le roc du Tambour, ce dernier s'aperçoit au loin. Mais avant il faudra redescendre puis remonter légèrement pour atteindre le col de la Valette. En contrebas à gauche, le lac de la Valette. Débuter la descente pour le retour vers les Prioux. Au chalet des Nants (3), s'enfoncer dans la forêt d'Arcosse jusqu'au hameau des Prioux. Passer en rive gauche, traverser le hameau (4) et continuer sur le GR5 jusqu'à Pralognan-la-Vanoise.

Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Carte ● Chapeau
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.

Pour les secours composer le 112.



Carte IGN 3534 OT



ESPACE
PARADISIO
Le Paradis Aquatique de Montchavin La Plagne

Montchavin - Les Coches
La Plagne Tarentaise
espace-paradisio.fr
Tel : 04 79 09 33 20