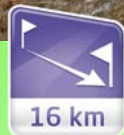


# Le tour de la Saume



Sportif



16 km



8h00



de juillet  
à septembre



2783 m



+1500 m

**Accès :** Depuis Guillestre tourner à la sortie du village à gauche sur la D902 en direction du Queyras.

Après la fin des gorges étroites du Guil, tourner à droite en direction de Ceillac. A Ceillac, continuer sur la route à droite et immobiliser votre véhicule au premier téléski.

De Nice .....	195 km
De Marseille .....	245 km
D'Avignon .....	230 km
De Gap .....	70 km



Le tour de la Saume est un condensé de tous les paysages de montagnes.



**Curiosité :**

## Le Lama



Le lama est originaire des Andes. Pourquoi donc parler de lui ici. Tout simplement parce qu'au lieu de voir des chamois ou bouquetins, la photo ci-contre a été prise dans le vallon des Pelouses. Deux lamas, semblent-ils il bien acclimatés vauquaient à leurs occupations premières. Animaux échappés ou expérience d'introduction, la question reste posée ? Alors que la pression sur la faune sauvage est forte, même dans un parc naturel régional est-on certain de voir se développer une espèce importée d'autant plus que ces derniers ne se gêneraient pas pour vous cracher à la figure.





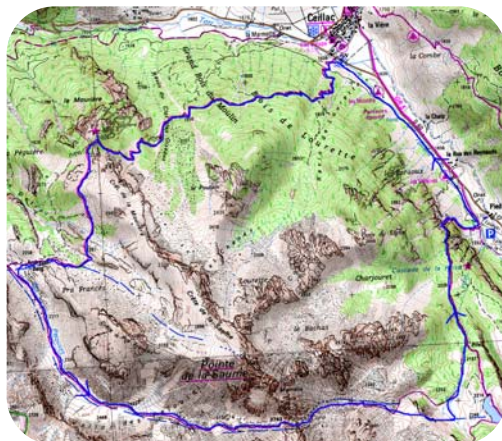
## Itinéraire :

Traverser le torrent du Mèlèzet et suivre ce dernier vers Ceillac en prenant soin de passer au-dessus des campings.

**Au niveau** du terrain de football, débiter la montée en prenant à gauche en direction du Belvédère de la Mourière. Suivre pendant quelques mètres le GR jusqu'à la piste et lorsque celui-ci tourne à gauche, continuer de monter en prenant tout droit. Peu à peu on s'enfonce dans les mélèzes. Après une bonne heure de marche, emprunter par la gauche le GR que l'on retrouve. Enfin une heure plus tard on atteint le fameux belvédère de la Mourière où la vue est splendide. Continuer sur le GR qui en une légère descente mène jusqu'à la bergerie Andrevez. Là remonter le vallon des Pelouses en prenant à gauche. Seuls les cairns indiquent l'itinéraire même si celui-ci est évident. Enfin le Pas du Curé (2783m), impressionnant, signale la fin de la montée. La Pointe de la Saume sur la gauche, est toute proche.

Au niveau de téléski longer le torrent vers Ceillac en rive gauche

Lors de la descente suivre les quelques balises vertes ou jaunes jusqu'au ruisseau, non loin du lac du Miroir. Longer le ruisseau par la gauche dans un décor idyllique sous les pics de la Font Sancte. Une fois le GR atteint, continuer la descente sur celui-ci, tout en profitant de la magnifique cascade qu'offrent les lieux. La fin de la descente marque la fin du parcours juste en face de votre véhicule.



## Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

Carte IGN 3537 ET

Extrait carte IGN SCAN 25 ® - © IGN 2018

Copie et reproduction Interdite

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



CILAO

OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

