



L'abbaye de Tamié



Facile



7,2 km



3h00



d'avril
à novembre



1050 m



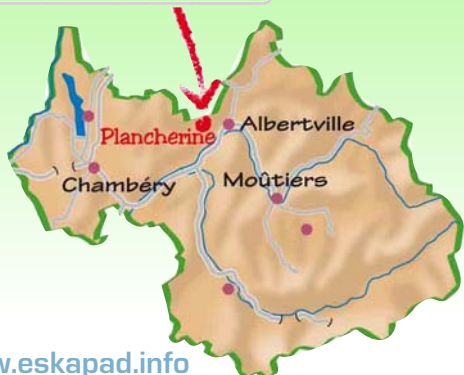
+315 m

Accès :

Depuis Albertville, prendre la D63 jusqu'à Chevronnet, puis emprunter la route du collet de Tamié (D104) et rejoindre le col de Tamié. Le parking est situé 200 mètres après le col devant une aire de pique-nique.

Le vallon de Tamié réserve des trésors insoupçonnés comme la célèbre abbaye Cistercienne ou encore le fort de Tamié.

De Grenoble	82 km
De Lyon	158 km
De Valence	175 km
D' Annecy	35 km



www.cilao.com

Curiosité :

L'abbaye de Tamié

www.eskapad.info

Fondée à partir de 1133 à proximité d'un col de la Tarentaise, l'abbaye de Tamié porte avec elle un bel héritage : plus de huit cent cinquante ans d'histoire d'une abbaye "à l'écart sur la montagne". À Tamié, se retrouve l'écho des grands courants et des grands événements de chaque époque : l'essor cistercien, les malheurs de la Peste noire et du grand Schisme, les troubles de la Renaissance, le renouveau religieux du grand Siècle, la Révolution, ses séquelles et ses aventures...

Depuis le retour des moines en 1861, toutes les questions de l'Église, jusqu'au Concile Vatican II. De grands noms s'y croisent par-delà les siècles : saint Bernard, Rancé, Napoléon ; ducs et princes, papes et abbés.

Et en même temps, dans la fidélité à l'esprit des origines, se déroulent les travaux et la vie quotidienne de ces moines qui du XIIIème au XXIème siècles ont inlassablement fait de Tamié un lieu d'accueil et de paix. Source : www.abbaye-tamie.com





Itinéraire :

Rejoindre l'aire de pique-nique par la passerelle et grimper dans la forêt.

Suivre l'itinéraire N°6, puis, traverser une piste après seulement dix mètres (1). Un panneau indique le fort. On atteint assez rapidement un replat dans la forêt, c'est le moment de prendre un sentier à droite (2) pour continuer l'ascension jusqu'à la route d'accès au fort. Devant la porte d'entrée de l'ouvrage (3), filer à gauche, le long les fortifications jusqu'à atteindre le belvédère. Ensuite, prendre le large chemin à gauche qui amène en quelques lacets au collet de Tamié (4). Entamer la descente versant nord en direction de l'abbaye. Nous sommes toujours sur l'itinéraire N°6. Plus bas, poursuivre sur le sentier à droite, puis dans le

Parking
devant
l'aire de
pique-nique

fond du vallon, (5) continuer plein nord jusqu'à rejoindre la route (D201) (6). Utiliser celle-ci sur 50 mètres en direction du col, puis tourner à gauche sur le chemin de Martignon. Passer devant le centre de vacances et rejoindre en quelques minutes l'abbaye. Devant l'église, emprunter un petit sentier à gauche et remonter la hêtraie sapinière. Emprunter à gauche, pendant 50 mètres, la route goudronnée (7) et continuer en face sur un large chemin en terre. Tourner ensuite à droite sur le premier sentier (8). Celui-ci rejoint à nouveau une portion goudronnée. Continuer sur cette route à gauche pendant 300 mètres avant d'attaquer une rude portion sur une piste forestière. Entamer la descente sur le premier sentier rencontré à droite (9) et rejoindre un centre de vacances (10). Continuer en face, traverser à gué un ruisseau. Plus loin, c'est sous un curieux télésiège sous lequel le sentier se faufile. Continuer la progression jusqu'à rejoindre le col de Tamié. Il ne reste plus que 200 mètres à faire sur la route pour rejoindre le parking.



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.
Pour les secours composer le 112.

www.eskapad.info

Carte IGN 3432 ET



-10% avec le code **ESKAPAD10** VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

