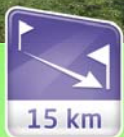


Les crêtes du Mont Charvet



Accès : Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moûtiers.

De Grenoble	132 km
De Lyon	200 km
De Valence	225 km
D'Annecy	99 km

Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Il ne reste plus que quelques kilomètres pour atteindre Pralognan-la-Vanoise.

Le départ est situé au hameau de La Croix.

Une randonnée **atypique** sur une crête pas comme les autres, avec deux grands sommets emblématiques en toile de fond que sont le Mont Blanc et la Grande Casse.



Curiosité :

Le gypse



CILAO

OUTDOOR

www.cilao.com

Mais d'où proviennent ces dépressions qui font penser à une zone de bombardement ? C'est la faute à cette roche blanche que l'on appelle le gypse. C'est un sulfate de calcium hydraté. Il a la particularité de se dissoudre au contact de l'eau (1 litre d'eau dissout 2g de roche). Ce phénomène chimique perpétuel est à l'origine des dépressions en forme d'entonnoir dans lesquelles nous nous frayons un passage. Bien sûr, la neige qui reste en fin de saison dans ce creux amplifie toujours plus cette action. Le gypse est utilisé dans la fabrication de plâtre.



Itinéraire :

Dans le hameau de La Croix ainsi qu'à sa sortie suivre la direction de la Corniche.

Laissez votre véhicule à l'entrée du hameau de La Croix

Après 5 minutes à peine, filer sur le petit sentier à droite en direction de la forêt de la Rossa. Ici, se camoufle l'orchis militaire. Après quelques lacets, ignorer le sentier à droite noté "retour La Croix" et continuer en face. Plus haut, bifurquer sur le sentier à droite au niveau d'une souche d'arbre notée 9 / 5 mètres.

L'itinéraire rejoint une piste; La suivre vers la droite jusqu'à la table de pique-nique. Là emprunter le sentier à droite en direction du col de la Grande Pierre. Un peu plus loin, poursuivre sur le sentier de droite jusqu'à atteindre l'intersection qui mène au belvédère du rocher des Fattes en 5 mn seulement. Après cela, revenir sur vos pas et suivre l'itinéraire 78 en direction des crêtes du Mt Charvet. Après 100 mètres bifurquer à gauche en direction du "Col de la Grande Pierre". Ce chemin mène jusqu'à une piste qu'il faut suivre vers la droite. Elle mène vers les chalets d'alpage de la Montagne où la trolle règne sur les pelouses alpines. Peu avant les chalets, prendre ce sentier vers la gauche en direction du col de la Grande Pierre bien visible si vous levez le regard. Une fois au col (2390m) aller à droite sur ces crêtes si particulières qui mènent jusqu'au col du Golet (2079m) en suivant la direction "Pralognan". Au col, entamer la descente à droite. Peu après les chalets du Plan de La Trin prendre le sentier à droite en direction de Pralognan. Après 300 mètres, continuer sur le sentier en contrebas à gauche qui mène jusqu'au hameau de La Croix.



Carte IGN 3534 OT

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.
Pour les secours composer le 112.

Équipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Équipement de plume



CILAO

OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS À DOS & ACCESSOIRES

