

# Les gorges de Trévans



Moyen



8,5 km



3h00



Toute période



950 m



+700 m

**Accès :** Pour ceux qui arrivent par le sud tourner à

droite à l'entrée du village d'Estoublon en direction des gorges de Trévans. Pour ceux qui arrivent par le nord, traverser le village et tourner à gauche. Dans les deux cas,

suivre cette route pendant exactement 5 km, jusqu'au parking sur la droite.

**Itinéraire** avec quelques passages **aériens** mais peu dangereux. **Surveillez** cependant les enfants dans les endroits surplombants.

De Nice.....	149 km
De Marseille.....	128 km
D'Avignon.....	134 km
De Gap .....	96 km



**Curiosité :**  
**Primevère officinale**



*Primula veris* (L.) appelée aussi primèvre vraie, brérelle, coqueluchon, coucou, herbe à la paralysie est une plante vivace. La floraison démarre tard en avril et mai. Les fleurs sont jaunes en ombelle autour d'une hampe unique, le calice est renflé et en forme de cloche et non appliqué contre la corolle. Celle-ci est tubuleuse avec cinq points orangés à la gorge. Comme son nom le laisse supposer, la primula était une plante jadis utilisée pour soigner diverses affections telles : bronchites, toux, migraines, rhumatismes, vertiges. Ne pas confondre avec la primèvre élevée. L'officinale comporte cinq tâches orangées.





## Itinéraire :

Au parking, marcher sur la route sur encore cinquante mètres.

Le chemin débute juste après le parking

A la barrière, tourner à droite sur la piste. Celle-ci mène après seulement cinq minutes de marche à une passerelle. Franchir cette dernière puis tourner à gauche immédiatement après, en direction de Valbonnette et Chapelle Saint André.

**Baignade possible** le long du torrent. Juste après le passage taillé dans la roche surplombante, continuer sur le chemin de droite (balise jaune). La montée se fait plus raide mais le paysage est grandiose. A l'intersection (1H10) continuer sur le sentier de gauche (balise verte). Peu après le hameau en ruine de Valbonnette descendre à gauche sur le sentier (1H30). Celui-ci mène jusqu'au gîte de Valbonnette (1H40). Enjamber le torrent par la passerelle et longer le en rive droite. A l'intersection continuer tout droit ou prendre la variante vers la chapelle St André à droite.

Encore une fois, un torrent se traverse grâce à une passerelle (2H10). Prendre le chemin immédiatement à gauche (balise rouge). Le saute passerelle continue avec deux nouveaux franchissements successifs des confluences de deux torrents (2H30). Après la seconde passerelle, on retrouve le chemin précédemment emprunté. Tourner à droite et faire le trajet en sens inverse jusqu'au parking (3H).

**Variante :** A l'intersection remonter à droite vers la chapelle Saint André. Au replat, tourner à gauche pour terminer l'ascension du piton rocheux où se niche la chapelle. Compter une heure supplémentaire et 100 mètres de plus de dénivellée positive.



Carte IGN 3441 OT

## Équipement :

- Sac à dos ● Polaire
- Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

**CILAO**  
OUTDOOR  
La performance, confort inclus  
SACS À DOS & ACCESSOIRES

**-10% avec le code ESKAPAD10 VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018**

MADE IN FRANCE