

# Gorges de Vallauris



## Accès :

|                    |        |
|--------------------|--------|
| De Grenoble .....  | 83 km  |
| De Marseille ..... | 202 km |
| D'Avignon .....    | 175 km |
| De Gap .....       | 60 km  |

Prendre la E172 entre Grenoble et Sisteron. Sous le col de Lus la Croix Haute versant sud, rejoindre le village du même nom. Prendre la route menant au Mas Bourget puis continuer encore jusqu'au hameau des Amyères.



Cette randonnée en moyenne montagne, à l'entrée du Dévoluy vous fera découvrir un havre de fraîcheur au coeur des gorges de Vallauris

[www.cilao.com](http://www.cilao.com)



## Curiosité :

# Epervière à feuille de prénanthe

### *Hieracium prenanthoides*

Ce n'est pas simple de la reconnaître! Vérifier tout d'abord que ses fleurs ont toutes la forme de languettes groupées en capitules et attachées à leur base sur un sol écailleux. Vérifier ensuite que les fruits sont ornés d'aigrettes rousses, lisses et cassantes. Vérifier que vous êtes bien à l'étage montagnard et dans les sous-bois, lisières et clairières de l'ubac. Vérifier que vous êtes bien en été. Vérifier enfin qu'elle est bien recouverte de poils du pied à la tête. Ce dernier point est capital pour la différencier des centaines de types d'épervières. Sachant tout de même que l'épervière a l'habitude de s'hybrider, il n'est vraiment pas simple de la reconnaître !



[www.eskapad.info](http://www.eskapad.info)



## Itinéraire :

**Remonter la piste** en rive gauche du ruisseau des Amayères. Suivre la direction du col de Jarnène. Cette piste bucolique et rafraîchissante mène par le GR93 jusqu'aux bergeries. 250 mètres après celles-ci continuer tout droit en direction du col de Chausseyras. Très rapidement, la piste traverse une belle forêt mixte en ubac. Plus haut, peu après avoir franchi un ruisseau, tourner à gauche en direction du même col que précédemment. Après seulement 60 mètres, filer cette fois-ci à droite. Quelques marques vertes et jaunes égrainent une montée soutenue. Puis un sentier débouche dans des prairies permettant d'accéder au col de Chausseyras (non mentionné sur la carte) à 1571 mètres. La vue sur le vallon de la Jarjatte vient comme une récompense. Entamer la descente en prenant dans les prairies (pas de sentier) à l'ouest de la butte de Piégros. Rejoindre le lit du ruisseau de Merdarie et suivre une vieille

**Parking au niveau du pont des Amayères**

sente dans le sens de la descente. Se frayer un passage entre des épinards géants pour rejoindre une première piste. Continuer le long du ruisseau pour rejoindre la piste en rive droite. Continuer jusqu'aux deux chalets que l'on aperçoit. 50 mètres après ces derniers, remonter à droite sur une piste jusqu'à une balise indiquant la direction de Pointe Feuillette en face. A cet endroit, prendre le sentier en balcon à gauche. Une fois les prairies atteintes, prendre à gauche au niveau de la balise pour un aller et retour jusqu'aux Gorges de Vallauris. Depuis cette balise suivre à travers champs le Mas Bourget puis les Amayères.



Carte IGN 3237 OT - © IGN 2018  
Extrait carte IGN SCAN 25 ®  
Copie et reproduction Interdite

## Équipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours ● Eau
- Lunettes de soleil ● Chapeau
- Équipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsables dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

**-10%** avec le code **ESKAPAD10** VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

