

# Les îles du Frioul



**Accès :** Dans Marseille aller jusqu'au vieux port. Le mieux est de garer au parking payant. Prendre les navettes pour les îles du Frioul au niveau du quai des Belges. Quai principal. Compter environ 30 minutes pour la traversée et 13 euros par

Les îles du Frioul offrent une vue incroyable sur toute la rade de Marseille!

De Nice.....	212km
De Marseille.....	0 km
D'Avignon.....	104 km
De Gap .....	180 km

personne environ.



## Curiosité : L'hôpital Sainte Caroline



Les marseillais, grandement affectés par la Peste de 1720 qui fit près de 50000 victimes sur 100000 habitants, prirent des précautions lorsque la fièvre jaune apparut au XIXe siècle. Cette terrible maladie venue d'Amérique ravagea l'Espagne, ainsi lorsqu'elle arriva aux portes de Marseille via la Méditerranée, les Marseillais construisirent un établissement insulaire sur le Frioul. L'ensemble sanitaire du Frioul comprend le LAZARET et l'hôpital CAROLINE mis en service en 1828. Caroline était le prénom de l'épouse du Duc de Berry assassiné en 1820. Il sera utilisé à partir de 1837 pour les malades militaires évacués d'Afrique. Cet ensemble fut, par la suite, détruit



par les bombardements de 1944. Depuis 1978, l'association pour le Renouveau et l'Animation de l'Hôpital Caroline réhabilite l'ensemble.



## Itinéraire :

La journée débute par une petite balade en bateau.

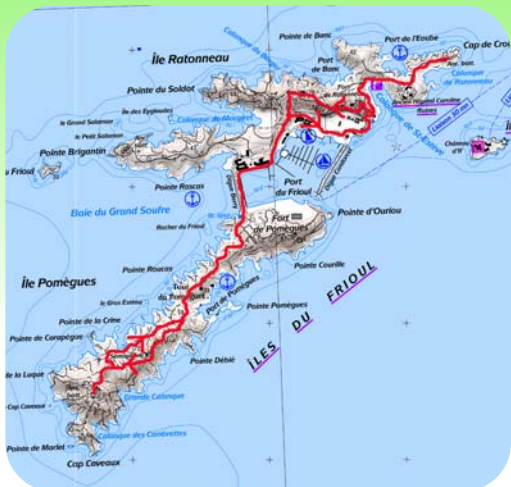
**Au débarcadère** prendre le chemin à droite en direction de l'Hôpital Sainte Caroline, qu'il est possible de visiter.

Pousser jusqu'à la batterie allemande du cap de Croix où la vue sur Marseille est incomparable. Reprendre le même chemin pour le retour, et tourner à droite pour accéder au Fort de Ratonneau.

**A l'extrémité du fort**, redescendre vers le port, puis traverser la digue construite en 1828. Sur l'île de Pomègues, prendre le chemin principal jusqu'à l'ancienne batterie au cap Caveau.

**Pour le retour**, prendre à gauche un petit chemin qui descend jusqu'à la calanque de la Pointe de la Crime. Une des plus belles des îles. Ce chemin rejoint la piste principale peu avant la tour du Pomeguet. Il ne reste plus qu'à rentrer à l'heure pour la navette du retour.

Prendre les navettes depuis le quai des Belges



Carte IGN 3144 OT et Carte IGN 3145 ET  
Extrait carte IGN SCAN 25 ® - © IGN 2018  
Copie et reproduction Interdite



## Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

**IMPORTANT:** L'été, l'accès au massif des bouches du rhône est interdit



CILAO  
OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS À DOS & ACCESSOIRES

