

# Les lacs de la Masse



Moyen



15,4 km



5h45



de juin à octobre



2500 m



+870 m

## Accès :

Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, entamer la montée vers Val Thorens par la D117. Rejoindre St Jean de Belleville, puis St Martin de Belleville et enfin les Ménuires. Continuer vers Val Thorens. Le parking des Bruyères est sur la droite de la route.

Trois magnifiques lacs peu connus sont à découvrir lors de cette randonnée dans une sorte de vallée cachée en altitude au coeur de la Tarentaise.

De Grenoble .....	133 km
De Lyon .....	202 km
De Valence .....	226 km
De Gap .....	238 km



## A savoir :

### La linaigrette

#### *Eriophorum Scheuchzeri*

La linaigrette de Scheuchzer, du nom du célèbre botaniste suisse, apprécie les zones humides d'altitude. Le fruit de cette plante ressemble à une boule de coton blanche et soyeuse. Sa tige est lisse avec quelques feuilles linéaires. La Linaigrette de Scheuchzer est calcifuge et possède donc des stolons qui la font se multiplier en bouquets. Ceci la distingue de la Linaigrette à feuilles larges qui est dépourvue de stolons et qui forme des colonies piquées comme des poireaux dans un pré mouillé. C'est en été que vous pourrez apercevoir cette plante vivace.





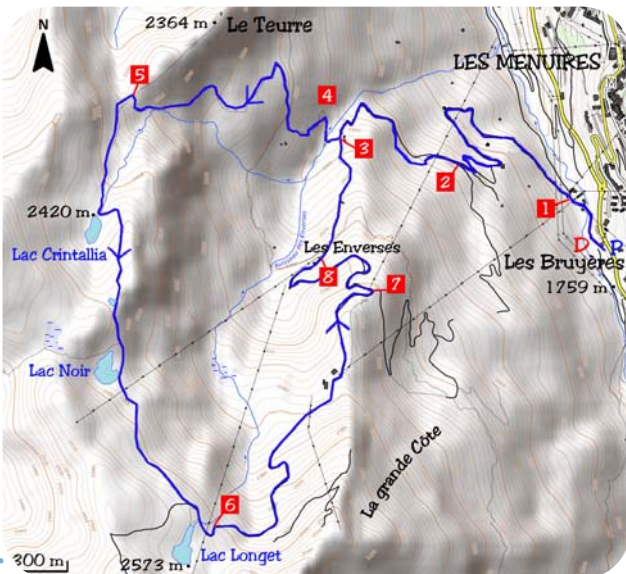
## Itinéraire :



Prendre le large chemin vers l'aval le long du Doron.

**Celui-ci emprunte** ce qui est l'hiver une piste bleue. Au niveau des gares de départ des télésièges, prendre le chemin de gauche qui remonte (1). Après quelques lacets, filer à droite sur un chemin moins marqué qui passe 100 mètres plus loin sous le télésiège (2). Au niveau de la montagnette, bifurquer à droite (3), sur le petit sentier qui redescend un court instant jusqu'à une passerelle enjambant un cours d'eau. Par la suite, le sentier remonte franchement et laisse apparaître quelques marques jaunes. Au croisement de plusieurs sentiers indiqué par la balise «le Céseri 2080m» (4), continuer l'ascension sur le sentier en face. Cette montée mène au col du Teurre (2356 m) (5). Continuer vers la gauche, plein sud, dans une sorte de vallée d'altitude pour rejoindre le lac de Crintallia. L'itinéraire continue de monter jusqu'à un petit étang, point culminant de cette randonnée, pour redescendre rapidement jusqu'au lac Noir. Continuer toujours vers

le sud, puis sud est pour atteindre le lac Longet (6), où les linaigrettes ont colonisé ses rives. Après celui-ci, il est temps de redescendre en empruntant une piste de ski, puis la piste bleue d'Enverse qui mène jusqu'à la gare de départ de la Masse (7), puis un peu plus bas la gare de départ d'un télésiège (8). Juste après celle-ci, filer sur un petit sentier entre les Aulnes jusqu'à rejoindre la montagnette précédemment croisée. Il ne reste plus qu'à reprendre le même itinéraire jusqu'au parking.



[www.eskapad.info](http://www.eskapad.info)

Carte IGN 3534 OT

## Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



**CILAO**  
OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

-10% avec le code **ESKAPAD10** VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

