

# Les lacs des Esquits



## Accès :

Accéder aux Bouillouses par la D60 entre la Cabannasse et la Llagonne. L'accès est réglementé l'été et en week-end : navette payante. L'accès est possible depuis les remontées mécaniques de Font-Romeu en saison estivale

Ces trois lacs oubliés situés en aval du lac des Bouillouses sont de véritables petits bijoux sertis dans une incroyable forêt de pins à crochet.

De Perpignan .....	90 km
De Montpellier .....	243 km
De Toulouse .....	204 km
De Barcelone .....	186 km

(payant).



[www.cilao.com](http://www.cilao.com)

## Curiosité :

### La gentiane jaune

#### *Gentiana lutea*

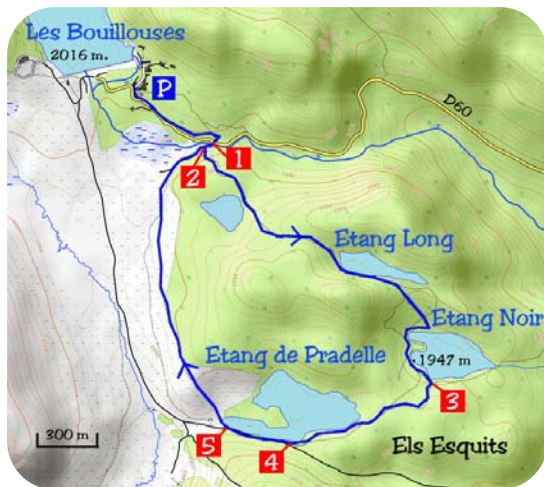
C'est la plus majestueuse et la plus utilisée parmi les nombreuses espèces de gentianes. Ses racines possèdent des propriétés toniques, digestives et dépuratives, à condition de ne pas la confondre avec le vétrate blanc extrêmement toxique. Pour les différencier les feuilles du vétrate sont alternes, alors que celles de la gentiane sont opposées. Ce sont les racines de la gentiane, riches en sucre qui permettent après fermentation et distillation à la vapeur de produire une eau-de-vie pleine de vertus à condition de la consommer avec modération. Selon les croyances, plus la hauteur de la gentiane sera haute et plus le manteau neigeux de l'hiver suivant sera important.



## Itinéraire :

Se garer au parking non loin du chalet refuge des Bouillouses. Emprunter la route goudronnée sur 400 mètres vers l'aval pour trouver à droite le début de l'itinéraire (1). 150 mètres après avoir traversé le torrent, prendre le sentier à gauche marqué «tour des estanys d'Esquits» (2). Les marques rouges et blanches du GR du tour du Capcir plus les marques jaunes sont bien présentes. Le début de l'itinéraire est en légère montée à travers les pins à crochet. Succède ensuite une courte descente jusqu'au premier lac, l'estany Long ou Llard en Catalan. Le sentier longe ce dernier en rive droite, puis dévale jusqu'à l'estany Negre que l'on atteint en 10 minutes seulement. Le calme sur les rives de ces lacs invite à la méditation. Suivre l'estany Negre en rive droite jusqu'à la moitié du lac (3). Prendre le sentier à droite où seules les marques jaunes permettent de ne pas s'éloigner du chemin. Remonter ainsi en moins de 15 minutes jusqu'au lac de Padella, le dernier de la trilogie. On retrouve les marques du fameux GR10 (4). En amont du lac, filer sur un petit sentier à droite au niveau d'un petit refuge (5). Le paysage est plus ouvert. Traverser de vastes prairies où paissent de nombreux chevaux jusqu'à terminer la boucle. Il ne reste plus qu'à rejoindre votre véhicule par la route.

Parking  
au chalet  
refuge des  
Bouillouses



[www.eskapad.info](http://www.eskapad.info)

Carte IGN 2249 ET

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

## Equipement :

- Sac à dos ● Carte
- Crème solaire
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Veste Polaire



**CILAO**  
OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

**-10%** avec le code **ESKAPAD10** VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

MADE IN FRANCE