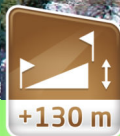
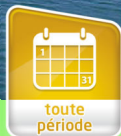


Notre Dame



Accès :

De Marseille	100 km
De Nice	140 km
D'Avignon	130 km
De Gap	125 km

Depuis Marseille prendre l'autoroute jusqu'à la sortie Saint-Maximin. Suivre la D560 jusqu'à Saint-Maximin, puis aller successivement jusqu'à Barjols, Taverne, Quinson et Saint-Laurent-du-Verdon.

Depuis Nice, prendre l'autoroute jusqu'à la sortie Draguignan que l'on rejoint par la N555. Emprunter la D557 jusqu'à Aups, puis suivre les directions Régusse, Artignosc-sur-Verdon et Saint-Laurent-du-Verdon



Balade familiale, dans un endroit où le Verdon est à portée de mains. Laissez-vous bercer par ses eaux calmes le long de cet itinéraire facile et agréable.



Curiosité : Aster âcre

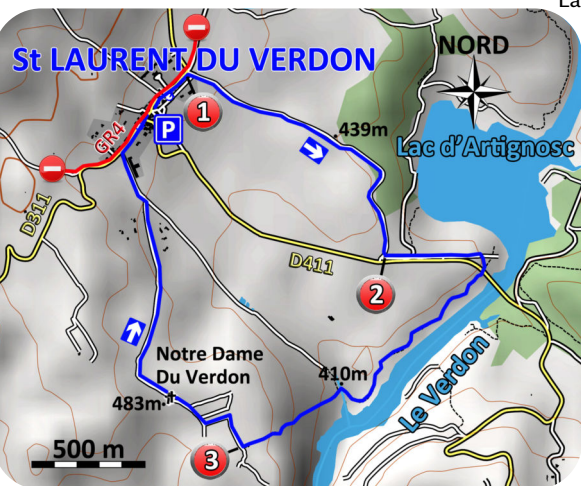
Appelé aussi aster à feuille d'orpin, l'aster sedifolius pousse dans certaines pelouses xériques. Ses feuilles sont très étroites et raides. Ses fleurs sont nombreuses, de couleur mauve. C'est une plante à floraison automnale, assez commune dans les garrigues et les terrains incultes de la région méditerranéenne. Elle forme des touffes denses de tiges qui portent des feuilles étroites et rapprochées les unes des autres. Les capitules sont nombreux. Les fleurs ligulées, peu nombreuses, à styles et stigmates avortés, sont lilacées.



Itinéraire :

Emprunter la route (GR4) en longeant le château sur votre gauche. Après 200 mètres, prendre au niveau de l'oratoire le large chemin à droite (marque jaune tout au long de l'itinéraire) **(1)**. Oublier la première piste sur votre gauche. Plus loin, la piste oblique vers l'est (gauche) puis longe la départementale **(2)**. **Au niveau du pont**, prendre la piste sur votre droite, traverser la route et longer le Verdon tout proche, sur sa rive droite, par un petit chemin. Ce dernier s'élève en pente douce. Arrivé face à la plantation de pins, tourner à droite sur la large piste **(3)**. Continuer ensuite sur celle de gauche, jusqu'aux ruines de la Chapelle Notre-Dame. Poursuivre sur cette piste en flânant jusqu'à Saint-Laurent-du-Verdon.

Parking
derrière
l'église



Carte IGN 3343 OT

Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de plume

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

