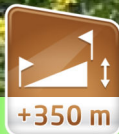
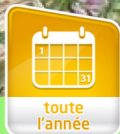
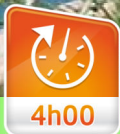
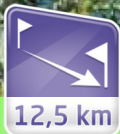


# Porquerolles



## Accès :

Depuis Marseille traverser Toulon et continuer sur l'autoroute A57 puis tourner à droite sur la A570 jusqu'à Hyères. Tourner à droite en direction de la presqu'île de Giens. Continuer tout droit jusqu'à la Tour Fondue.

De Nice, aller jusqu'à Hyères par l'A8 puis l'A570.

Ciel bleu, plage de sable blanc, eau cristalline, **Porquerolles** est une petite île paradisiaque à découvrir selon votre style.

De Nice .....	168 km
De Marseille .....	95 km
D'Avignon .....	196 km
De Gap .....	263 km

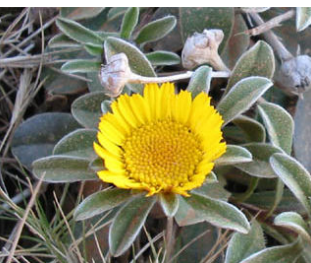


## Curiosité :

# L'asterisque maritime

### *Astericus Maritimus*

Cette plante, aussi appelée, astérolide, est une plante vivace de la région méditerranéenne. Elle forme un coussin étalé qui ne dépasse guère les 15 cm. Elle fleurit de façon discontinue d'avril à août. Elle résiste bien à la sécheresse et aux embruns qui nécrose les jeunes rameaux. Les feuilles alternes ont un pétiole large, en forme de gouttière et leur limbe étroit et allongé, à une seule nervure visible, est en forme de spatule. Elles sont recouvertes de poils hirsutes qui leur donnent un aspect grisâtre. Vers le sommet de la tige, ses feuilles très rapprochées ont une disposition ressemblant à une rosette.





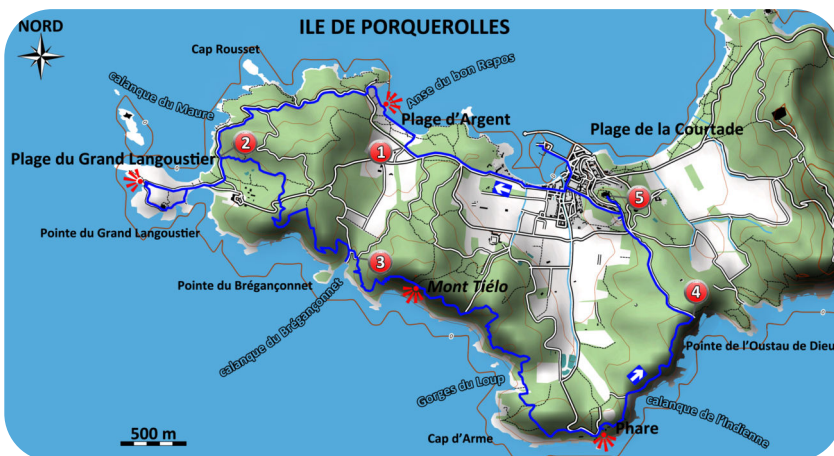
## Itinéraire :

La plage d'argent est sur la côte nord, et celle du Grand Langoustier à l'ouest.

**Depuis le débarcadère**, traverser le village de Porquerolles et suivre la plage d'argent (15mn). Un petit sentier à droite permet de rejoindre la plage (1). Longer là jusqu'à son extrémité, puis reprendre le chemin en direction de la pointe du Grand Langoustier (1H). Les deux forts protégeaient la petite passe entre la presqu'île de Giens et Porquerolles. **Revenir** sur vos pas sur 400 mètres et tourner à droite sur le petit chemin (2). Il serpente sous les chênes verts. A l'intersection suivante prendre à droite en direction de la pointe de Brégançonnet que l'on atteint après avec coupé une large piste (2H). Il est possible de rejoindre la plage éponyme juste après. La côte sud est parsemée de falaises. Continuer en longeant la côte par un petit sentier (3) jusqu'au Mont Tiélo puis jusqu'au phare de Porquerolles et le cap d'Arme (3H). Poursuivre le long de la côte jusqu'à la calanque l'Indienne.



Enfin peu avant la pointe de l'Oustau de Dieu (4), prendre à gauche vers l'Oustau de Dieu. Rejoindre le moulin du bonheur puis le château fort (5). Le village de Porquerolles est juste à ses pieds (4H).



Carte IGN 3446 OT

**HORRAIRE NAVETTE:**  
[www.vedettesilesdor.fr](http://www.vedettesilesdor.fr)

## Equipement :

- Sac à dos ● Eau
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil

