



# Porquerolles



Moyen



12,5 km



4h00



toute l'année



107 m



+350 m

## Accès :

Depuis Marseille traverser Toulon et continuer sur l'autoroute A57 puis tourner à droite sur la A570 jusqu'à Hyères. Tourner à droite en direction de la presqu'île de Giens. Continuer tout droit jusqu'à la Tour Fondue.

De Nice .....	168 km
De Marseille .....	95 km
D'Avignon .....	196 km
De Gap .....	263 km

Ciel bleu, plage de sable blanc, eau cristalline, **Porquerolles** est une petite île paradisiaque à découvrir selon votre style.



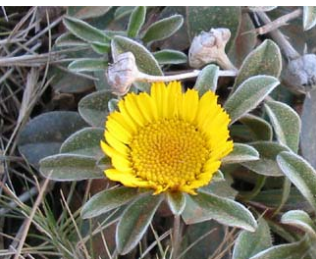
[www.cilao.com](http://www.cilao.com)

## Curiosité :

# L'asterisque maritime

*Astericus Maritimus*

Cette plante, aussi appelée, astérolide, est une plante vivace de la région méditerranéenne. Elle forme un coussin étalé qui ne dépasse guère les 15 cm. Elle fleurit de façon discontinue d'avril à août. Elle résiste bien à la sécheresse et aux embruns qui nécrose les jeunes rameaux. Les feuilles alternes ont un pétiole large, en forme de gouttière et leur limbe étroit et allongé, à une seule nervure visible, est en forme de spatule. Elles sont recouvertes de poils hirsutes qui leur donnent un aspect grisâtre. Vers le sommet de la tige, ses feuilles très rapprochées ont une disposition ressemblant à une rosette.



[www.eskapad.info](http://www.eskapad.info)



## Itinéraire :

La plage d'argent est sur la côte nord, et celle du Grand Langoustier à l'ouest.

**Depuis le débarcadère**, traverser le village de Porquerolles et suivre la plage d'argent (15mn). Longer la plage, puis reprendre le chemin en direction de la pointe du Grand Langoustier (1H). Les deux forts protégeaient la petite passe entre la presqu'île de Giens et Porquerolles.

Prendre le  
bateau à  
la Tour  
Fondue

**Revenir** sur vos pas sur 400 mètres et tourner à droite sur le petit chemin. Il serpente sous les chênes verts. A l'intersection suivante prendre à droite en direction de la pointe de Brégançonnet que l'on atteint après avoir coupé une large piste (2H). La côte sud est parsemée de falaises. Continuer en longeant la côte jusqu'au phare de Porquerolles et le cap d'Arme (3H). Poursuivre le long de la côte jusqu'à la calanque l'Indienne. Enfin au niveau de la Grande Cale, prendre à gauche vers l'Oustau de Dieu puis Porquerolles village (4H).

**HORRAIRE NAVETTE:**  
[www.vedettesilesdor.fr](http://www.vedettesilesdor.fr)



Carte IGN 3446 OT

Extrait carte IGN SCAN 25 ® - © IGN 2018

Copie et reproduction Interdite

## Equipement :

- Sac à dos ● Eau
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



CILAO  
OUTDOOR

La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

