Presqu'île de Giens (est)

Facile | 8,1 km | 2h45 | Toute l'année | 25 m (maxi) | +60 m

Accès :

Depuis Marseille, traverser Toulon et continuer sur l'autoroute A57 puis tourner à droite sur la A570 jusqu'à Hyères. Tourner à droite en direction de la presqu'île de Giens. Continuer tout droit jusqu'au rond-point de la plage de la Badine.

De Nice	165 km
De Lyon	92 km
D'Avignon	193 km
De Gap	260 km

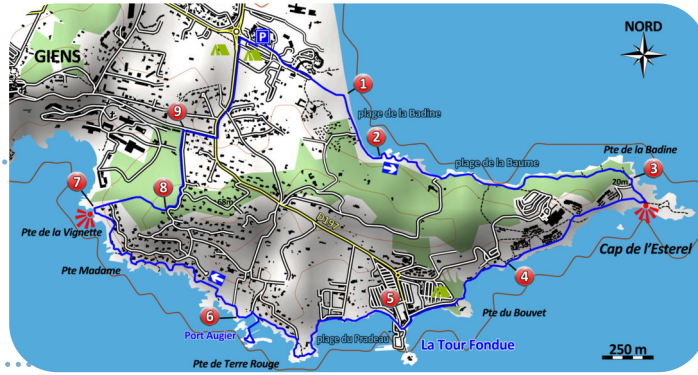
Faite le tour de la partie est de la presqu'île de Giens lors d'une randonnée couleur Méditerranée

A savoir : La Posidonie

La posidonie (Posidonia oceanica) est une plante à fleurs marine présente dans presque toute la Méditerranée, et uniquement en Méditerranée ; de même que l'olivier est le symbole de la Méditerranée continentale, la posidonie caractérise la Méditerranée sous-marine. L'herbier de posidonie est non seulement un lieu de vie et d'alimentation pour de nombreux poissons, mais aussi une frayère et une nurserie importante. L'écosystème à posidonie est à ce jour l'écosystème le plus utile (pour l'Homme) sur la planète. Il rend ainsi des services appelés « services écosystémiques ». C'est à dire des services économiques qu'un écosystème rend à l'Homme par la séquestration durable de carbone, la protection des plages contre l'érosion (cf photo ci-contre), le rôle de frayère, etc.

Itinéraire :

Depuis le parking de la Badine, passer devant le camping pour rejoindre la plage. Prendre à droite, **(1)** franchir un rocher bien équipé pour rejoindre l'extrémité de la plage **(2)**. Le sentier se faufile désormais quelques mètres au-dessus des eaux au milieu d'une végétation Méditerranéenne dense. Les balises jaunes indiquent la bonne marche à suivre aux quelques intersections. Traverser la plage de la Baume pour rejoindre la pointe de la Badine qui marque l'extrémité nord-est de la presqu'île de Giens **(3)**. Suivre alors une route en bitume interdite à la circulation. Le sentier fait désormais face à l'île de Porquerolles et traverse un village de vacances. A son extrémité, **(4)** l'itinéraire rejoint à nouveau le bord de mer. Noter qu'en cas de fortes houles cette section est déconseillée. Après quelques marches rejoindre la Tour Fondue, débarcadère pour Porquerolles. Derrière l'abribus **(5)**, repérer à nouveau les marques jaunes et le sentier menant à la plage du Pradeau, dernière baignade possible du circuit. Il rejoint ensuite le petit port Auguier **(6)** face à l'île du Grand Ribaud.Désormais le panorama porte sur la partie ouest de la presqu'île de Giens. Continuer ainsi jusqu'à la Pointe de la Vignette **(7)**. Le sentier s'oriente alors plein nord, et quitte définitivement le littoral. Au niveau de la route, **(8)** suivre celle-ci jusqu'au boulevard Henri Henriot **(9)**. Prendre à droite pour rejoindre l'avenue des Arbanais que l'on suivra à gauche sur 400 mètres pour rejoindre le rond point du parking de la Badine.



Equipement :

- Sac à dos
- Eau
- Crème solaire
- Chapeau
- Carte
- Maillot de bains
- Lunettes de soleil

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

Carte IGN 3446 OT