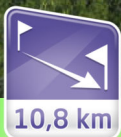


Presqu'île de Giens



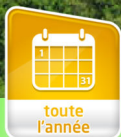
Moyen



10,8 km



5h00



toute l'année



100 m



+500 m

Accès : Depuis Marseille traverser Toulon et continuer sur l'autoroute A57 puis tourner à droite sur la A570 jusqu'à Hyères. Tourner à droite en direction de la presqu'île de Giens. Continuer tout droit puis tourner à droite vers le village de Giens. Départ devant l'église.

De Nice, aller jusqu'à Hyères par l'A8 puis l'A570.

La presqu'île de Giens n'a rien à envier de ses demis sœurs insulaires.

BARRES DE NOIX ET FRUITS SECS BIO

BIO&YOU

AUTHENTIQUE, SAIN ET SAVOUREUX !



Curiosité :

Le double tombolo

La presqu'île de Giens est rattachée au continent par deux cordons d'alluvions de quatre kilomètres de longueur, le double tombolo. Entre ces deux bras sableux, une vaste zone de marais aménagés en

salines constitue un refuge et une étape pour les oiseaux migrateurs. Ce double tombolo est l'une des curiosités naturelles les plus remarquables de toute la Méditerranée. Il s'est constitué progressivement à partir d'apports d'alluvions de rivières ayant eu des débits importants à certaines périodes. Ces dépôts n'ont pu se réaliser que lorsque le niveau de la mer était à un niveau au moins égal à celui d'aujourd'hui après que la rade d'Hyères ait été "

bien remplie " par les apports d'alluvions au fil des millénaires.



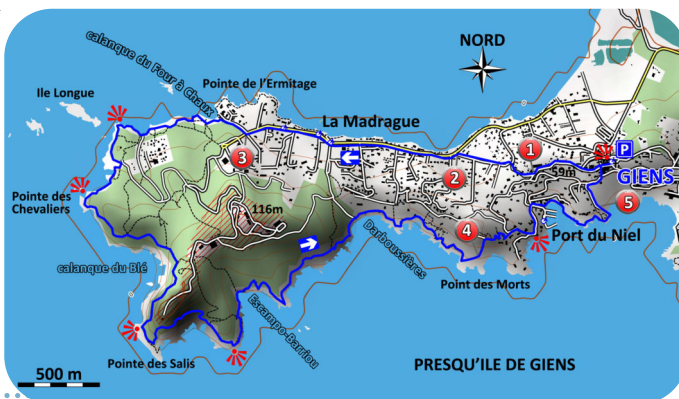
Itinéraire :

Depuis la place Saint Pierre à Giens, prendre la direction du Port du Niel.

Profiter du point de vue sur le double tombolo. Après cinq minutes, suivre à droite le "chemin des Barques" (1). Une fois la route principale atteinte (2), aller vers la gauche vers la madrague. Traverser la madrague puis quatre cents mètres plus loin tourner à droite (3) sur la petite sente qui mène à la plage de la calanque du Four à Chaux. Suivre les balises jaunes sur le sentier du littoral. Il longe l'île de la Redonne au nord, puis l'île Longue, de la Ratonnière et les Fourmiguës à l'ouest. Faire une pause au niveau de la pointe des Chevaliers, point le plus occidental de la presqu'île. La vue sur la rade de Toulon y est imprenable. Toujours en suivant les balises jaunes, aller jusqu'à la pointe des Salis et son ancien phare à huile partiellement détruit. Vous êtes maintenant sur la côte sud où le soleil se fait plus intense. Auparavant vous aurez contourné la magnifique calanque du Blé.

L'itinéraire débute devant l'église

Le sentier est une succession de courtes montées et descentes où les points de vue sur Porquerolles toute proche sont idylliques. Poursuivre jusqu'à la plage d'Escampo-bariou où la baignade est possible. A moins de préférer celle des Darboussières qui rappelle les Seychelles. Compter une heure de plus. Après la pointe des Monts, le sentier remonte conséquemment et tourne à droite (4). Il rejoint une rue au fond de laquelle un escalier amène vers le port du Niel. Longer ce dernier par la gauche et suivre le sentier au ras de l'eau. Par forte houle, ne pas emprunter ce passage au risque de se faire happer. Après avoir longé la piscine de l'hôtel, remonter la rue (5) et prendre les escaliers à gauche qui mènent jusqu'à la place du village.



Equipement :

- Sac à dos ● Eau
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

Carte IGN 3446 OT

FRUITS SECS BIO & ETHIQUES



www.nutrivrai.com