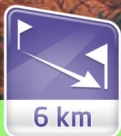


Roques Hautes



Accès : Depuis Aix-en-Provence, aller au Tholonet. Traverser le village, puis après 2.6 km, prendre le chemin à gauche bétonné au panneau en bois qui indique Roques Hautes.

Paysages provençaux, sous la bienveillance de la Croix de Provence.

De Nice	180 km
De Marseille	40 km
D'Avignon	95 km
De Gap	160 km



BARRES DE NOIX ET FRUITS SECS BIO

BIO&YOU

AUTHENTIQUE, SAIN ET SAVOUREUX !

Curiosité : L'iris nain

L'Iris lutescens s'est certainement inspiré de la fable de Jean de La Fontaine, le Chêne et le Roseau. Ne pouvant ni plié, ni résisté au Mistral, vent majeur de notre belle Provence; l'iris n'a pas trouvé mieux que de réduire la hauteur de sa tige. D'environ 30 à 50 cm de haut, il est devenu nain, faisant ainsi un pied de nez au vent. Force est de croire que sa petite taille ne lui convienne que trop bien, plantez le dans un endroit dénué de vents, il restera pour de nombreux siècles à toiser les chênes du haut de ses 10 cm. Nous avons là, une remarquable adaptation définitive à une contrainte forte.



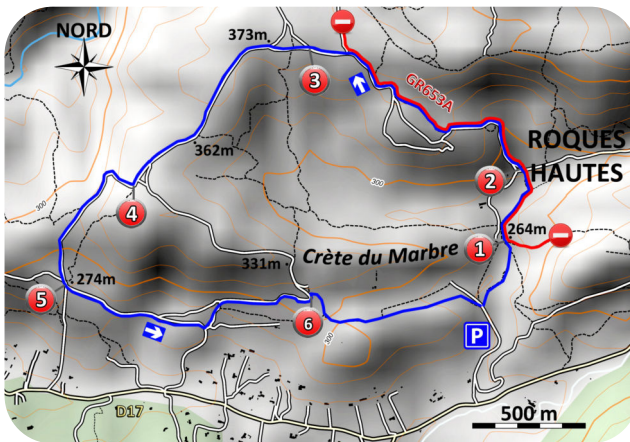


Itinéraire :

A l'extrémité du parking, prendre le chemin à droite au niveau des panneaux d'informations générales. Après 200 mètres, rester en rive gauche du ruisseau. Au croisement suivant (1), continuer en face sur le GR653A le long du cours d'eau. Après quelques mètres seulement, suivre à droite l'itinéraire aux balises vertes. Vers le domaine de Roques Hautes (maison en ruine) (2), tourner à gauche puis immédiatement à droite où débute une montée assez raide (10mn). Un peu plus haut l'itinéraire quitte par la droite la large piste avant de la retrouver au niveau du col (30'). Continuer à droite sur la piste et cette fois, abandonner l'itinéraire vert et le GR, qui file à droite. Une fois sur le plateau avec une belle prairie prendre la piste à gauche, puis encore la piste de gauche 200 mètres plus loin (3). A nouveau après 200 mètres tourner à gauche sur la piste (balise rouge). La vue sur les alentours est superbe. Au niveau du pylône électrique, tourner sur la piste de droite (balise rouge) vers l'aqueduc Romain (1H) (4). Un peu plus bas laisser successivement les deux chemins à droite et continuer la descente (balise rouge) jusqu'à l'aqueduc de



Doudon (5). Franchir celui-ci par dessous en prenant à gauche (balise verte). Peu après l'épingle à cheveux (6), tourner à droite vers Roques Hautes. Longez les anciennes carrières de marbre pour arriver dans les belles prairies dominées par la croix de Provence. Prendre le chemin à droite qui amène au parking (2H).



Carte IGN 3244 ET

Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil

IMPORTANT: L'été, l'accès aux massifs des bouches du rhône est interdit

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

FRUITS SECS BIO & ETHIQUES



BIO&YOU

AUTHENTIQUE, SAIN ET SAVOUREUX !



www.nutrivrai.com