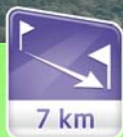


Le sémaphore du bec de l'Aigle



Accès : Depuis Marseille emprunter la A50 en direction de Toulon et prendre la sortie 9. Depuis Nice, emprunter l'A8, puis l'A57, traverser Toulon et continuer sur la A50 sortie 9. Nombreux parking à La Ciotat non loin du vieux port.

De Nice.....	195 km
De Marseille.....	32 km
D'Avignon.....	135 km
De Gap	205 km

Découvrez le bec de l'Aigle, ce rapace rocheux prêt à prendre son envol



A Savoie : La pétanque

L'histoire de la pétanque est née à La Ciotat, il y a un siècle...



En 1907, sur le terrain Béraud à La Ciotat, des joueurs de boules s'adonnaient comme tous les jours au Jeu provençal. Jules Le Noir, un ancien excellent joueur qui ne pouvait plus pratiquer car handicapé par des rhumatismes,

se mit à jouer tout seul, évidemment sans faire les pas et à courte distance. Le voyant, ses amis se mirent d'accord pour jouer avec lui, en décidant qu'il faudrait lancer les boules depuis un cercle tracé au sol et les pieds tanqués (Pes tanqués en provençal), c'est-à-dire les pieds posés au sol, par opposition au Jeu provençal où l'on a toujours un pied en l'air, soit au point soit au tir puisqu'il faut courir. Peu à peu, ce jeu fut adopté par les Ciotadens sous le nom de « Jeu de boules pieds tanqués », vite déformé en Pétanque. Il prit rapidement de l'ampleur et c'est sur ce même terrain que l'on organisa en 1910 le premier concours de pétanque.



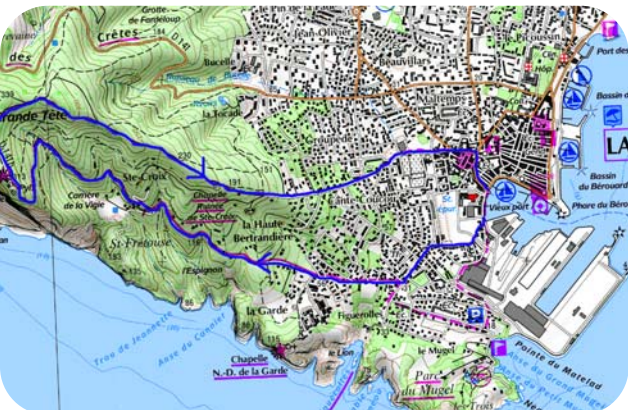
Itinéraire :

L'itinéraire débute sur le quai François Mitterrand vers le début des chantiers navals.

Emprunter la rue JF de la Pérouse jusqu'à son extrémité. Là, successivement continuer sur l'avenue du Cardinal Morin, puis à droite le chemin de la Garde. Plus haut, continuer toujours tout droit sur le chemin du Sémaphore (30 mn). Prendre une rampe à droite en béton bien indiqué par les marques jaunes qui vous accompagneront pendant toute votre balade. Peu après, prendre à gauche le chemin qui se faufile à travers la garrigue. Celui-ci remonte tranquillement jusqu'au sémaphore où la vue sur l'île verte, le bec de l'aigle ainsi que toute la baie de La Ciotat est grandiose. A la table d'orientation, d'altitude 313 mètres, on aperçoit au loin le massif des Calanques. Continuer le long de la route goudronnée puis prendre à droite la piste juste après la barrière. Un panneau indique la direction de : "La Ciotat par la chapelle Sainte Croix" (1h30).

Laissez votre véhicule sur les nombreux parkings à proximité

Continuer sur les pistes à main droite. Après trois poteaux EDF, le sentier entame la redescente vers La Ciotat. Remarquez à votre droite les ruines de la chapelle Sainte Croix. A la route goudronnée, continuer de descendre tout droit. En bas, continuer en face par les escaliers. Quelques boulevards plus loin, vous revoilà sur le vieux port (2h30).



Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

Carte IGN 3245 ET
Extrait carte IGN SCAN 25 ® - © IGN 2018
Copie et reproduction Interdite

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

IMPORTANT: L'été, l'accès au massif des bouches du rhône est interdit.



-10% avec le code **ESKAPAD10** VALABLE JUSQU'AU 31/12/2018

