

Sentier Vieux Fort



Accès :

Depuis Grand-Bourg, rejoindre Saint-Louis par la D206. Traverser le village, et poursuivre le long de la côte par la D205. Tourner à gauche en direction de Vieux-Fort pour rejoindre la plage éponyme.

Cette randonnée est un condensé de tous les paysages qu'offre Marie-Galante (ou presque) : mangrove, champs de cannes à sucre et de bananiers, forêts, et plages de sable blanc!

De Grand Bourg	15 km
De Capesterre	23 km
De Saint Louis	5 km



Coenobita clypeatus

Le Souda, nom vernaculaire donné à Marie-Galante, n'est autre qu'un gros Bernard l'Hermitte. Il est présent dans toutes les Caraïbes et même au sud de la Floride. Il est détritivore et sa répartition est assez hétéroclite. A Marie-Galante, on le trouve aussi bien au bord des plages que dans les forêts centrales. C'est une espèce principalement nocturne même s'il n'est pas rare de l'apercevoir en journée. Bon grimpeur, il s'accroche parfois aux branches. La couleur de l'exosquelette est rouge orangée avec des tons violets-bleus. Il change de coquille au besoin. Savez vous que *clypeatus* veur dire bouclier en latin ?

Curiosité : Le Souda



Itinéraire :

La randonnée débute de l'autre côté de la route de la plage d'Anse Vieux Fort. Emprunter une passerelle en bois, longue d'une vingtaine de mètres, au bout de la laquelle vous prendrez à gauche. Des marques jaunes indiquent l'itinéraire, même s'il est difficile de s'égarer tant la végétation des palétuviers est dense. Surveiller sur votre gauche un petit sentier qui mène en aller et retour à la rivière à 30 mètres : vous pourrez y découvrir la mangrove. Une cabane sur pilotis vous apportera de nombreuses informations sur la mangrove. Peu après, emprunter la route D205 sur la droite sur environ 250 mètres avant de tourner sur un large chemin à gauche. C'est le début de la montée ! Ce chemin rejoint une nouvelle route goudronnée que l'on suit cette fois-ci vers la gauche jusqu'à atteindre son point culminant où l'on peut voir vers le nord-ouest l'île de la Désirade. Poursuivre quelque peu sur le bitume, avant de tourner à droite sur le premier chemin. Au niveau de la patte d'oie, préférer le chemin de droite puis celui de gauche à l'intersection suivante. C'est déjà le retour par une belle descente. Continuer toujours tout droit jusqu'à atteindre les premiers champs de cannes à sucre, puis à nouveau la route D205. La suivre à gauche sur quelques mètres avant de prendre un sentier à droite menant à Anse la Frais. Longer la côte vers le nord. L'itinéraire passe par la sublime plage de Moustique où il sera difficile de résister à la baignade. Il rejoint Anse Canot, puis la plage de Vieux Fort, marquant fin de la randonnée.



Carte IGN 4604 GT

Equipement :

- Casquette ● Sac à dos
- Crème solaire ● Eau
- Carte
- Trousse de secours

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

Gîte à Capesterre


www.eskapad.info
